

Wir vermieten Maschinen und Werkzeuge jeder Art für Haus, Heim und Garten

AZ MIETPARK
Baugerätehandel GmbH

Neuer Bruchweg 8
Xanten-Birten

Telefon 02801/98 58 59

NIEDERRHEIN NACHRICHTEN

Wir bauen um...
...der Verkauf läuft aber mit tollen Angeboten weiter!

schubert
brillen · contactlinsen · hörgeräte
uhren · schmuck

gelderstr. 5 · rheinberg · 02843/2325

3. WOCH

ZEITUNG FÜR XANTEN, RHEINBERG, SONSBECK UND ALPEN

MITTWOCH 18. JANUAR 2023



Heeresmusikkorps Koblenz gibt Workshop für Hobbymusiker

Außerdem ist im Februar noch ein Benefizkonzert geplant.

Seite 3



Sound of Nashville präsentiert den Singer-Songwriter Julian Taylor

Die NN verlosen Tickets für das Konzert im Kölner Helios37.

Seite 8

Das Bürgerhaus Budberg startet mit Travestieshow ins neue Spieljahr

Insgesamt acht Veranstaltungen hat der Verein bis zum Jahresende geplant.

Seite 16



WARNUNG

Kreispolizei warnt vor Betrugsmasche

Vermehrt haben Polizei und Medien in der Vergangenheit vor dem WhatsApp-Betrug berichtet und gewarnt. Zudem werden auch immer wieder Trickbetrügereien thematisiert. Aus gegebenem Anlass weist die Kreispolizei Wesel jedoch noch einmal auf die Maschen der Betrüger hin: In Kamp-Lintfort haben Unbekannte sich als Sohn eines 63-jährigen Mannes ausgegeben. Dieser glaubte, dass es sich tatsächlich um den Sohn handelte, der seine Hilfe braucht und überwies ihm einen größeren Geldbetrag. In Dinslaken fiel eine 85-Jährige auf ein unbekanntes Pärchen herein, ließ diese in ihre Wohnung. Der Mann gab vor, zur Toilette zu müssen, während die unbekannte Frau die alte Dame in ein Gespräch verwickelte. Anschließend stellte sie den Verlust von Bargeld und Goldschmuck fest. Die Polizei rät: Wer von einer unbekanntem Telefonnummer angeschrieben werden, sollte sich persönlich oder telefonisch vergewissern, dass es sich hierbei tatsächlich um ihren Verwandten handelt! Es sollte niemals Geld, ohne sich vorher rückversichert zu haben, überwiesen werden. Zudem gilt: Keine Fremden in die Wohnung lassen. Bei unbekanntem Besuchern Nachbarn oder Personen des Vertrauens sollte die Tür zugezogen werden.

LEADER bringt Leben in die Region

Die LEADER-Region hat seit 2016 25 Projekte mit mehr als zwei Millionen Euro unterstützt / Weitere Förderungen sollen in diesem Jahr folgen

KREIS WESEL. Den Kletterturm der Klimpansen, der Bewegungsparcours in Sonsbeck, das Inselbrot Wardt, den Pumptrack in Rheinberg oder den Walderlebnispfad in Bönninghardt: All diese Projekte hätte es ohne die LEADER-Region „Niederrhein: Natürlich lebendig!“ vielleicht nie gegeben. Zumindest wäre es ungemein schwerer geworden, sie auch umzusetzen. Doch seit 2016 unterstützt die LEADER-Region, zu der die Kommunen Alpen, Rheinberg, Sonsbeck und Xanten gehören, Vereine, Institutionen, Kommunen und auch private Projektträger bei ihren Vorhaben. „Es ist eine regionale Entwicklungshilfe“, sagt Kristin Hendriksen von der LEADER-Region. Mit Ende des Jahres 2022 ist die erste Förderphase ausgelaufen. Insgesamt wurden 25 LEADER-Projekte mit einem Fördervolumen in Höhe von zwei Millionen Euro und 49 Kleinprojekte mit einem Fördervolumen in Höhe von knapp 390.000 Euro gefördert.



Die LEADER-Region hat unter anderem den Außenbereich der Europaschule in eine vielfältige Sport- und Bewegungsfläche verwandelt.

NN-Foto: SP

Fit für die Zukunft

„Gemeinsam fit für die Zukunft!“ lautet seit 2015 das Motto. Damals schlossen sich die Kommunen Alpen, Rheinberg, Sonsbeck und Xanten zur LEADER-Region „Niederrhein: Natürlich lebendig!“ zusammen, um miteinander kreative Ideen entwickeln und Projekte umsetzen zu können. 2016 gab es schließlich die erste Fördermaßnahme. „Zusammen mit Kommunen und Vereinen haben wir versucht Projekte zu konzipieren. Mittlerweile haben wir 25 LEADER-Projekte beantragt und genehmigt“, sagt Hendriksen. Jedes Projekt erhielt jeweils eine Förderung von 65 Prozent. Die restliche Summe mussten die Projektträger jeweils eigenständig stemmen.



Beim Pumptrack in Rheinberg kommen Mountainbike-Fans auf ihre Kosten.

NN-Fotos (3/Archiv): Theo Leie

Der Sonsberg

Die Klimpansen – eine Unterabteilung des SV Sonsbeck – haben für ihren Kletterturm, den „Sonsberg“, etwa eine Förderung von 250.000 Euro erhalten. 384.000 Euro kostete das Projekt insgesamt. Der elf Meter hohe Kletterfels gehört mit seinen 70 Kletterrouten heute zu den attraktivsten Freizeitprojekten am Niederrhein. Gleiches gilt auch etwa für den Walderlebnispfad in Bönninghardt oder den Mountainbikeparcours Pumptrack in Rheinberg, die jeweils auch überregional von Bedeutung geworden sind. Das, was alle Projekte zudem miteinander verbindet, ist die Lebendig- und Nachhaltigkeit. Für die LEADER-Kommission, die letztlich darüber abstimmt, welche Projekte gefördert werden, gehört das zu den wichtigsten Kriterien.



Der Walderlebnispfad in Bönninghardt erfreut Groß und Klein.

Bewegung an der Schule

Die Europaschule in Rheinberg durfte sich ebenfalls über eine Förderung freuen: Auf dem Schulhof ist – auf Wunsch der

Schülerschaft – eine vielseitige Sport- und Bewegungsfläche mit Outdoor-Sportgeräten und einem Kleinspielfeld, auf dem unterschiedliche Sportarten betrieben werden können, entstanden. Die Umgestaltung wurde gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern, den Lehrerinnen und Lehrern, den Eltern erarbeitet. Sie ist bereits fast abge-

schlossen. Auch aufgrund des großen Erfolges setzen die Kommunen ihre Zusammenarbeit in der LEADER-Region in den nächsten Jahren fort. Eine Anfrage für weitere Fördergelder aus dem Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raumes an das Landwirtschaftsministerium Nord-

rhein-Westfalen ist bereits gestellt. Die LEADER-Region hofft, dass eine positive Rückmeldung im Frühjahr dieses Jahres erfolgt und spätestens im Frühsommer neue Projekte gefördert werden können.

Vier Säulen

Die LEADER-Region setzt da-



Am Sonsberg geht es für Kletterer hoch hinaus.

bei auf vier Säulen: Den aktiven Niederrhein, den energetischen Niederrhein, den generationenfördernden Niederrhein sowie den geschäftigen Niederrhein. Damit sollen alle wichtigen Punkte wie Kultur und Tourismus, Klima und Umwelt, Mobilität und Dorfgemeinschaft sowie Wirtschaft und Landwirtschaft abgedeckt werden.

Vereine, Institutionen oder auch Privatleute können sich den Regionalmanagerinnen Kristin Hendriksen, Telefon 02838/36148, E-Mail kristin.hendriksen@sonsbeck.de, und Beate Pauls, Telefon 02838/36149, E-Mail beate.pauls@sonsbeck.de, beraten lassen. Weitere Infos gibt es online unter www.leader-niederrhein.de. *Sabrina Peter*

AKTUELLES

Führerscheinstelle in Wesel geschlossen

Die Führerscheinstelle Wesel, Reeser Landstraße 31 in 46483 Wesel, bleibt aus organisatorischen Gründen morgen und am Freitag geschlossen. Die Zulassungsstelle bleibt in dieser Zeit geöffnet. Am darauffolgenden Montag, 23. Januar, sind die Mitarbeitenden der Zulassungs- und Führerscheinstelle in Wesel wieder vollständig entsprechend der Öffnungszeiten für Kundinnen und Kunden mit Termin erreichbar. Weitere Informationen sowie die Möglichkeit, einen Termin zu buchen, gibt es online unter www.kreis-wesel.de/de/themen/online-dienst-kfz/.

Hauptausschuss in Alpen abgesagt

Die für Dienstag, 24. Januar, vorgesehene Sitzung vom Haupt- und Finanzausschuss der Gemeinde Alpen entfällt. Die nächste Sitzung des Rates findet am Dienstag, 14. Februar, um 18 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses, Rathausstraße 5 in Alpen statt.

WETTER

Do.	Fr.
4° -1°	4° -1°



Die Interessensgemeinschaft Gewerbetreibender Xanten (IGX) überreichte nun die ersten drei Hauptpreise des Weihnachtsgewinnspiels. Heinz-Georg Hürkens (l.) nahm den dritten Preis, eine Ballonfahrt, stellvertretend für seine Frau Kerstin Hürkens entgegen. Adrian Thyssen (2.v.l.) holte den zweiten Preis, ein E-Bike, ebenso persönlich ab wie Renate Reis (2.v.r.), welche sich über den Hauptgewinn, 5555 Euros in IGX-Gutscheinen, freuen durfte.
NN-Foto: Theo Leie

Michael Herbrecht in den Ruhestand verabschiedet

Er war Kreisverbindungskommando-Leiter im Kreis Wesel

KREIS WESEL. Kreis Wesels Landrat Ingo Brohl verabschiedete persönlich den Oberstleutnant a.D. Michael Herbrecht, Leiter des Kreisverbindungskommandos (KvK) Wesel, in den Ruhestand.

„Ich freue mich sehr, dass Herr Herbrecht uns während seiner Zeit beim KvK mit Rat und Tat zur Seite stand. Als leitender militärischer Verbindungsmann unterstützte er den Krisenstab des Kreises Wesel zuletzt insbesondere bei der Bewältigung der vielfältigen Herausforderungen während der Corona-Pandemie. Im Namen des ganzen Kreises bedanke ich mich für sein außerordentliches ehrenamtliches Engagement und die kollegiale Zusammenarbeit. Ich wünsche Herrn Herbrecht alles Gute für seine Zukunft im Ruhestand“, so Landrat Ingo Brohl.

Bereits seit 1990 war Michael Herbrecht immer wieder Mitglied des Verbindungswesens der Bundeswehr im Kreis Wesel und leitete von 1991 bis 1995 das Verbindungskommando (VKK) im Kreis Wesel, dem Vorgängersystem des KvK.

Dem Kreis Wesel blieb Michael Herbrecht auch danach treu. Er arbeitete als Wehrführung bei der Feuerwehr Hünxe und war Mitglied der Operativ Taktischen Einsatzleitung im Kreis Wesel. Ab 2014 arbeitete Michael



Landrat Ingo Brohl (r.) und Vorstandsmitglied Dr. Lars Rentmeister (l.) verabschieden Kreisverbindungskommando-Leiter Michael Herbrecht (m.) in seinen Ruhestand.
Foto: Kreis Wesel

Herbrecht wieder als Verbindungsmann des KvK. Seitdem unterstützte er etwa während des Hochwassers 2016 oder der Hilfe von Geflüchteten im Jahr 2015. 2020 übernahm Michael Herbrecht kommissarisch die Leitung des Kommandos, bis er 2021 offiziell das KvK Wesel leitete.

„Im engen Schulterschluss mit dem KvK und Herrn Herbrecht hatte unser Krisenstab stets die Gewissheit, eine gute und verlässliche Verbindung zur Bundeswehr zu haben“, sagt Dr. Lars Rentmeister, Vorstand für Sicherheit und Ordnung im Kreis Wesel.

Kommissarisch leitet seit dem 01.11.2022 Oberstleutnant Uwe Rademacher das KvK Wesel bis über die offizielle Nachfolge von Herrn Herbrecht entschieden wird.

Das KvK Wesel ist das Bindeglied zwischen dem Kreis Wesel und der Bundeswehr im Rahmen der Zivil-Militärischen Zusammenarbeit (ZMZ). Die ZMZ beraten die jeweiligen zivilen Krisenstäbe über die Unterstützungsmöglichkeiten der Bundeswehr im Hilfeleistungsfall. In den 59 Verbindungskommandos setzen sich über 700 Reservisten dienst Leistende aktiv für Nordrhein-Westfalen ein.

bestimmter Artist	vorher, früher	fast	Erdgeschichtskundiger	Maß der Lautstärke	Abteilung	engl. Ameise	Süddeutscher	US Rockband der 60er Jahre (The...)
Wappgerät der Schiffahrt	2					span. Nationalheld (El...)		
Vorname von Lingen t			Nebenfluss der Fulda	Staat der USA	4		Koseform von Heinrich	
Tätigkeit des Schlossers				Apothekenangestellte (Abk.)	erst-rangig	Abk.: international	engl. Rockband der 60er Jahre (The...)	
franz. Aperitif	Spionin						so lange, ...	5
Raucherzubehör (Kw.)	3			Wertpapiere				Kommunikation per Zeichen

3 starke Partner für Ihre Gesundheit!

TRAINIERE AUCH DU BEIM TESTSIEGER!

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS
Fühl Dich NEU

**Burgstraße 70
46519 Alpen
Tel. 0 28 02/50 60**

**Tekkenhof 8
47495 Rheinberg
Tel. 0 28 43/95 91 33**

**Orkstraße 27
46509 Xanten
Tel. 0 28 01/98 52 27 1**

24/7 geöffnet

DEUTSCHLAND TEST
EINE MARKE VON
FOCUS MONEY
BESTES FITNESSSTUDIO
KUNDENZUFRIEDENHEIT UMFRAGE (FOCUS 04/19)
www.deutschlandtest.de

reich an Duftstoffen (Wein)	See-manns-lohn	indisch-religiöses Lehrsystem	das Meer betreffend	ein Verhältniswort	Halbwüchsiger	Abk.: Bündel/Bund	
Kfz.-Z.: Mindelheim	Hauptstadt Tibets	8	Grundmodell				
ins Stocken geraten	Elternteil (Koseform)		Schrei	1	vulkanisches Magma	Hauptstadt Österreichs	
heftiges Verlangen	unentgeltlich, umsonst	7	1912 gesunkener Luxusdampfer			6	
1	2	3	4	5	6	7	8
							lachs-artiger Fisch



Gelungener Neujahrsempfang der CDU-Fraktion Xanten

Volles Haus beim diesjährigen Neujahrsempfang der CDU Fraktion. Der Vorsitzende, Pan-kraz Gasselting, freute sich sehr, dass die Gäste der Einladung in den Fürstenberger Hof so zahlreich gefolgt sind. In den Grußworten des Landrates, Ingo Brohl, und des Bürgermeisters, Thomas Görtz, und des Stadtverbandsvorsitzenden, Dr. Jens Lie-

hingewiesen, dass die Kommunen auf die Unterstützung der Landesregierung angewiesen seien. Im Gastvortrag von Dr. Marcus Optendrenk unter dem Thema „Stadt und Land – Hand in Hand durch die Krise“ verwies er auf die vielen Möglichkeiten, die das Land den Kommunen zur Finanzierung der anstehenden Projekte gibt. Er versteht die Not der Kommunen, da er selbst

langjährig als Ratsvertreter tätig war, konnte aber keine konkreten Finanzzusagen machen. Er will sich dafür einsetzen, dass die Landesregierung den Kommunen pauschal Mittel zur Verfügung stellt, ohne dauerhaft Förderanträge stellen zu müssen, um Zuweisungen zu erhalten, die für das Gemeinwohl erforderlich sind.

Wer braucht GiroCents?

KREIS WESEL. Beim Spendenprojekt von GiroCents kommen in jeder Staffel aktuell rund 7.500 Euro zusammen. Die teilnehmenden Kunden der Sparkasse am Niederrhein spenden dabei am Monatsende den Cent-Be-trag, der rechts vom Komma des Girokontos steht.

Nach jeweils sechs Monaten überweist die Sparkasse am Niederrhein den angemeldeten Vereinen von Moers bis Xanten ihre Einzelspenden. Sparkassenchef Giovanni Malaponti: „Wenig Geld für den Einzelnen, aber in der Summe viel Gutes für gemeinnützige Projekte hier am Niederrhein.“

Für die am 1. Februar startende 18. Staffel von GiroCents werden noch Spendeneempfänger gesucht. Vereine und ehrenamtliche Initiativen aus Moers, Neunkirchen-Vluyn, Rheinberg, Xanten sowie Alpen und Sonsbeck können sich mit ihren gemeinnützigen Projekten noch bis Freitag bewerben. Das Formular findet sich online unter www.sparkasse-am-niederrhein.de/girocents. „Oder Sie kommen einfach in die nächste Geschäftsstelle, dort unterstützen wir Sie bei der Bewerbung“, sagt Giovanni Malaponti.

Zwei Austritte bei den Linken

KREIS WESEL. Zwei Kreistagsmitglieder der Linken-Fraktion im Kreistag Wesel haben in der vergangenen Woche gegenüber Landrat Ingo Brohl ihren Austritt aus der Fraktion angezeigt. Damit hat Die Linke automatisch ihren Fraktionsstatus verloren, da sie nicht mehr die für die Größenordnung des Kreistags Wesel erforderliche Mindestmitgliederzahl (drei) für eine Fraktion vorweisen kann. Die sich daraus ergebenden Konsequenzen werden aktuell durch die Kreisverwaltung Wesel geprüft. Der Vorsitzende der ehemaligen Fraktion, Sascha H. Wagner, sowie die Vorsitzenden der Kreistagsfraktionen wurden durch die Kreisverwaltung entsprechend informiert.

Wortspiel:

L V T K A M
 ABARTEN KLAGE
 GNOM I AIR T N
 D PEP E FEST
 ZWEIG DUBLETTE
 I ROLLER LEER
 ORDEN GLAESER
 T
 PS
 C
 UH
 A
 PF
 T
 NS
 B
 OE G H K D N
 T EHELOS IHRE
 CREW N SCHAU
 I INKA H BOA
 TEESELB NARBEN
 B SELCHEN EST
 PLATTFORM ESELEI

INVENTUR SONDERVERKAUF

FLIESEN

im Großhandel Goch Weezer Str.37 ab sofort

bis zu 50% Rabatt

Fliesen schon ab 1€

SWERTZ bauzentrum
www.swertz-bauzentrum.de

47574 Goch Weezer Str. 65b Tel. 02823/8930
 47533 Kleve Flutstraße 53-61 Tel. 02821/5910
 46446 Emmerich Albert-Einstein-Str. 5 Tel. 02822/931960
 46519 Alpen Bönninger Str. 102 Tel. 02802/830
 47638 Straelen Annenstr. 89 - 103 Tel. 02834/9410
 47608 Geldern Martinstr. 71 Tel. 02831/93530
 41749 Viersen Feldstraße 12 Tel. 02162/436690
 47441 Moers Dr.-Berns-Straße 41 Tel. 02841/18010

Landesprogramm startet im Kreis Wesel

Engagement wird mit „2.000 x 1.000 Euro“ geehrt

KREIS WESEL. Engagierte, zivilgesellschaftliche Organisationen und Initiativen im Kreis Wesel können ab sofort wieder einen Antrag auf Förderung im Rahmen des Landesprogramms „2.000 x 1.000 Euro für das Engagement“ stellen. Dafür stellt das Land Nordrhein-Westfalen auch im Jahr 2023 insgesamt zwei Millionen Euro zur Verfügung. Der Kreis Wesel erhält aus dem Programm 49.000 Euro Fördermittel.

Landrat Ingo Brohl: „In diesen herausfordernden Zeiten sind der Zusammenhalt der Gesellschaft sowie die gegenseitige, menschliche Unterstützung unverzichtbar. Ich freue mich, dass ehrenamtlich Engagierte im Kreis Wesel über ein einfaches Antragsverfahren finanzielle Unterstützung für ihre wichtige Arbeit erhalten können. Das Schwerpunktthema des Förderprogramms lautet in diesem Jahr „Zukunft gestalten - nachhaltiges Engagement leben“.

Die Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes Nordrhein-Westfalen, Andrea Milz, erklärt: „Ich freue mich, dass die Engagierten in Nordrhein-Westfalen mit dem Schwerpunktthema für die Förderperiode 2023 eine zusätzliche Unterstützung erhalten, um das Thema Nachhaltigkeit mit dem eigenen Engagement zu verbinden.“

Informationen zum Förderprogramm und zur Antragstellung können auf engagiert-in-nrw.de abgerufen werden. Die Antragstellung ist über das Portal online unter www.engagementfoerderung.nrw.de möglich.

Im Kreis Wesel steht die Mitarbeiterin der Kreisverwaltung Wesel, Kerstin Zimmer, Fachdienst 56, Telefon 0281/2073352, als Ansprechperson zur Verfügung.

Das Landesprogramm „2.000 x 1.000 Euro für das Engagement“ ist Teil der im Jahr 2021 durch die Landesregierung beschlossenen Engagementstrategie für das Land Nordrhein-Westfalen. Engagierte und zivilgesellschaftliche Organisationen hatten im Rahmen eines breiten Beteiligungsprozesses den Bedarf an zusätzlichen Förderzugängen, insbesondere Programmen der Kleinstförderung, geäußert.

Landschafts-Guides für den Unteren Niederrhein

Zertifikatslehrgang im Kreis Wesel startet

KREIS WESEL. Die Entwicklungsagentur Wirtschaft des Kreises Wesel bietet in Kooperation mit der Natur- und Umweltschutz-Akademie NRW (NUA) auch in diesem Jahr den Zertifikatslehrgang „Natur- und Landschafts-Guides für den Unteren Niederrhein“ an, der am 25. Februar starten soll. Die Ausbildung schließt nach bestandener Prüfung mit einem bundesweit anerkannten Zertifikat ab.

Das von der NUA NRW fachlich begleitete Ausbildungsangebot bietet den Teilnehmenden praktische Hilfestellungen und Anregungen für die Entwicklung eigener naturverträglicher Touren. Um den Teilnehmenden möglichst viele Einrichtungen der Umweltbildung vorzustellen und neue Netzwerke zu knüpfen, findet die Ausbildung mit fachkundigen Referenten an wechselnden Seminarorten im Kreis Wesel statt. Nicht alle Seminarorte sind ans ÖPNV-Netz angebunden. Dies setzt Fahrten mit einem eigenen PKW voraus. Da-

bei sollten möglichst Fahrgemeinschaften in Betracht gezogen werden.

Voraussetzung für die Teilnahme ist das Interesse an der Durchführung eigener Tourenangebote/Gästeführungen sowie an einem klima- und umweltverträglichen Miteinander von Mensch und Natur. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Die Teilnahmekosten belaufen sich auf 250 Euro pro Person zuzüglich 50 Euro Prüfungsgebühr der NUA. Eine Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen ist erforderlich, die Gruppengröße ist auf 25 Personen begrenzt. Anmeldefrist ist der 1. Februar.

Ein Anmeldeformular und weitere Informationen sind auf der Website des Kreises Wesel (www.kreis-wesel.de) unter „Veranstaltungen“ verfügbar.

Weitere Informationen gibt es bei der Entwicklungsagentur Wirtschaft. Ansprechpartnerin ist Sabine Hauke, E-Mail: sabine.hauke@kreis-wesel.de, Telefon 0281/207-5014).



Vor der St. Walburgis-Kirche in Menzelen freuen sich Vertreter des Musikvereins Menzelen, des Heeresmusikkorps Koblenz, der Kirchengemeinden und der Tafel Alpen auf die bevorstehenden Events. NN-Foto: SP

Heeresmusikkorps Koblenz unterrichtet Hobby-Musiker

Die Musiker der Bundeswehr geben einen Workshop und ein Benefizkonzert

MENZELEN. Die richtige Atmung ist beim Spielen eines Blasinstrumentes das A und O. Sie muss allerdings erstmal erlernt werden, bevor Konzerte begeistern können. Auch Profimusiker haben zunächst jahrelang geübt. Der Musikverein Menzelen 1959 bildet viele junge und junggebliebene Musiker ehrenamtlich aus – knapp 100 sind es zurzeit. Sie können jetzt in den Genuss eines Profis-Workshops kommen, zu dem sich aber auch alle Amateurbläser anmelden können. Am Samstag, 25. Februar, bietet der „Heeresmusikkorps Koblenz“ der Bundeswehr von 10 bis 16 Uhr in der Wilhelm-Koppers-Grundschule Menzelen den Workshop „tiefes Blech“ an.

Er richtet sich an alle Bläser – Schüler und Fortgeschrittene – mit mindestens zweijähriger Spielpraxis. „Wir möchten, dass jeder zumindest die Grundlagen beherrscht. Das ist nach zwei Jahren der Fall“, begründet Dozent Matthias Steffen. Ansonsten werde es ein spannender Mittag. „Wir haben große Freude daran, mit Menschen Musik zu machen, sie dafür zu begeistern und damit auch den Nachwuchs zu fördern“, erklärt Steffen.

Neben der richtigen Atmung würden auch der Ansatz, die Tonbildung, die richtige Intonation, Übekonzepte, Einspielübungen und Spielmethodik zu den Kursinhalten gehören. Aktuell plant der Heeresmusikkorps mit zwei Dozenten und zwei Gruppen, in denen die Musiker je nach Übungsstand aufgeteilt werden. „Deshalb fragen wir nach der Anmeldung auch nach einer groben Selbsteinschätzung ab.“

Beim Kurs selbst werden sich die Gruppen aber auch mal untereinander aufteilen können“,

sagt Steffen. Aktuell plant der Heeresmusikkorps Koblenz mit 25 bis 30 Musikern. „Wir können aber auch noch mit Dozenten aufstocken, wenn es mehr Anmeldungen gibt“, sagt Steffen. Am 25. Februar sollen die Musikerinnen und Musiker auch ein Ensemblespiel einüben sowie verschiedene Spielstücke für das Benefiz-Konzert des Heeresmusikkorps Koblenz am Abend erarbeiten.

Ab 19 Uhr zeigt das Blechbläserensemble „Bas(s)tion“ in der St. Walburgis-Kirche Menzelen ihre musikalische Eigenständigkeit. „Wir haben eine außergewöhnliche Besetzung, die einmalig ist“, sagt Steffen. Zum Ensemble gehören Euphonien, Tuben, aber auch eine Percussion. „Das bietet eine ungewöhnliche Kombination. Wir spielen nicht nur klassische Literatur, sondern auch unterhaltsame Werke und Filmmusik“, sagt Steffen. In Menzelen werde unter anderem die Eröffnungsfanfare der Olympischen Sommerspiele 1988 in Seoul (Südkorea), die „Olympic Spirit“, zu hören sein.

Benefizkonzert

Der Heeresmusikkorps Koblenz möchte mit seinem Benefizkonzert jedoch auch Gutes bewirken. So ist der Eintritt zwar frei, es wird jedoch um eine Spende für die Tafel in Alpen gebeten. Für die ehrenamtlichen Helfer ist die Arbeit in den vergangenen Jahren zunehmend schwerer geworden. „Uns gibt es seit 18 Jahren. Damals hatten wir nicht viele Bedürftige. Es waren nur um die 80. Heute sind wir bei 230“, sagt Marlis Schug, erste Vorsitzende des Vereins der Tafel Alpen. Die Krisen der vergangenen drei Jahre hätten für diesen rasanten Zuwachs ge-

sorgt. „Die erste Flüchtlingswelle konnten wir noch gut meistern. Aber die Pandemie, der Krieg und die Energiekrise haben wir total gemerkt. Besonders gegen Ende des Monats haben viele Bedürftige kein Geld mehr für Lebensmittel“, sagt Schug.

Die Tafel in Alpen versuche jeden Freitag-Nachmittag bei der Essensausgabe zu helfen, stoße aber auch immer mehr an ihre Grenzen. Denn auch die Essensspenden der Supermärkte seien zurückgegangen. „Es gibt immer weniger Lebensmittel, die noch nicht abgelaufen sind. Bei Nudeln etwa bekommen wir nur noch eine Packung, wenn sie kaputt ist“, sagt Schug. Die Tafel in Alpen müsse daher immer mehr selbst zu vergünstigten Konditionen einkaufen, um die hohe Nachfrage der Bedürftigen nach Lebensmitteln erfüllen zu können. „Wir können aber ja nur das Geld ausgeben, das wir gespendet bekommen“, sagt Schug. Finanzielle Hilfen seien daher wichtiger denn je.

Das Ensemble-Konzert des Heeresmusikkorps Koblenz beginnt am Samstag, 25. Februar, um 19 Uhr in der St. Walburgis-Kirche Menzelen. Der Einlass startet bereits um 18.30 Uhr. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die Tafel in Alpen wird gebeten. Der Workshop „tiefes Blech“ durchgeführt vom Heeresmusikkorps Koblenz findet ebenfalls am Samstag, 25. Februar, von 10 bis 16 Uhr in der Wilhelm-Koppers-Grundschule in Menzelen statt. Die Kosten inklusive Verpflegung betragen 29 Euro.

Anmeldung per E-Mail an info@musikverein-menzelen.de. Anmeldeschluss ist der 25. Januar. Weitere Infos gibt es online unter www.musikverein-menzelen.de.

Sabrina Peters

Gemeinde Alpen sucht Schöffen

Bewerbungen können eingereicht werden

ALPEN. In der Gemeinde Alpen werden Frauen und/oder Männer gesucht, die in der Amtszeit von 2024 bis 2028 als Schöffen am Amtsgericht Rheinberg und Landgericht Kleve tätig sein möchten.

Gesucht werden Bewerberinnen und Bewerber, die in Alpen wohnen und am 1. Januar 2024 mindestens 25 und höchstens 69 Jahre alt sein werden. Zur Schöffen/zum Schöffen können nur deutsche Staatsangehörige gewählt werden, die die deutsche Sprache beherrschen. Eine zweite Staatsangehörigkeit ist unschädlich. Gewählte Personen sind zur Übernahme des Amtes verpflichtet. Unfähig zur Übernahme des Amtes ist wer infolge eines Richterspruchs die Fähigkeit zur Be-

kleidung öffentlicher Ämter nicht besitzt oder wegen einer vorsätzlichen Tat zu einer Freiheitsstrafe von mehr als sechs Monaten verurteilt worden ist sowie Personen, gegen die ein Ermittlungsverfahren wegen einer Straftat läuft.

Auch hauptamtlich in oder für die Justiz Tätige (Richter, Rechtsanwälte, Polizeivollzugsbeamte, Bewährungshelfer, Strafvollzugsbedienstete usw.) und Religionsdiener sind ausgeschlossen.

Interessierte können sich bis zum 30. April im Rathaus, Fachbereich 2 – Ordnung, Soziales und Schulen, Raum 112, bewerben. Die Bewerbungsformulare stehen auch online auf der Homepage der Gemeinde Alpen unter zur Verfügung.

QUIL Hausgeräte **QUIL Xanten** Inh. Achmed Michalek
 Marsstr. 65-67 · Tel. 0 28 01/92 43
 AEG BOSCH MIELE SIEMENS ZANKER etc.

Waschmaschinen · Wäschetrockner
Einbauerde werkstattgeprüfte Geräte mit Garantie ab **99 €**
 Öffnungszeiten: Mo.-Do. 10-13 u. 15-18.30 Uhr · Fr. 10-13 u. 15-18 Uhr · Sa. 10-13 Uhr

GOLDHAUS JUWELIER www.goldhaus-juwelier.de
 GOLD- und EDELMETALLANKAUFLER

SOFORT BARGELD

- Altgold
- Bruchgold
- Goldmünzen
- Goldbarren
- Goldschmuck
- Zahngold
- Golduhren
- Platin
- Silber
- Silberschmuck
- Silberbesteck
- Versilbertes Besteck
- Zinn
- Bernstein
- Koralle
- Markenuhren

Kevelaer · Hauptstr. 59 · Tel. 02832 925 71 26

NIEDERRHEIN NACHRICHTEN

Ihre Anzeigenberater für Alpen, Xanten, Rheinberg, Sonsbeck, Büderich, Ginderich und deren Ortsteile:
Johannes Gietmann / Rainer Beckmann
 46519 Alpen-Veen, Martinseck 1
 Tel. 0 28 02 / 5 97 99 60, Fax 0 28 02 / 5 97 99 69
 E-Mail: gietmann@nn-verlag.de
 E-Mail: beckmann@nn-verlag.de

Redaktion für die Ausgabe Xanten:
Sabrina Peters
 46519 Alpen-Veen, Martinseck 1
 Tel. 0 28 02 / 5 97 99 66, Fax 0 28 02 / 5 97 99 69
 E-Mail: peters@nn-verlag.de

Verteilung
 Wenn Sie Fragen zur Zustellung haben, dann rufen Sie bitte unter der Tel.-Nummer 028 31 / 977 70 - 688 an.
 Mo. - Fr. 9.00 - 16.00 Uhr

TRAUM POLSTER **HINFAHREN! AUSWAHLEN! SPAREN!**

4.000 m² Ausstellungsfläche

Mit Verstärkungspaket pro Sitz bis 200KG

Großer Inventurabverkauf! Sonntag, 22.01. Schautag 11-17 Uhr* Alle Schnäppchen sofort und frei Haus lieferbar! (außer Tische und Kleinteile)

<p>Modell Rasa - Microfaser mit Sitzvorzug motorisch im 2-Sitzer 2.290,- EUR 1.495,- EUR</p>	<p>Till Boxspringbett 180 x 200 cm Velour grau (ohne Fußteil) 1.790,- EUR 998,- EUR</p>
<p>Modell Toni Stoffbezug Wohnlandsch. mit Bett und Beistellen 2.870,- EUR 1.798,- EUR</p>	<p>Modell MR 260 2-Sitzer, beide motorisch verstellbar, inkl. Kopfteilverst. 2.690,- EUR 1.695,- EUR</p>

Für jede Größe das richtige Maß!

S M L

Design und Funktion
 elektrische oder mechanische Sitztiefenverstellung, Raster-Armlehnen, Schweberrückenfunktion

Relaxen nach Maß
 Wir fertigen Ihre individuelle Sitzhöhe, Sitztiefe und Sitzhärte – ohne Aufpreis.

TV-Sessel & Relax Garnituren
 Modellkollektion in den Größen S - XXL. Auch mit Aufstehhilfe bis 200 Kg!

50+ Premium Sitzkomfort:
 mit Boxspring, Federkern oder Kaltschaum. Elektrische/mechanische Liegefunktion zur Wahl.

998,- **1.298,-** **Sofort lieferbar**

Über 450 aktuelle Modelle international führender Qualitätshersteller • Größte TV- und Relaxsessel-Ausstellung im Umkreis von 150 km • Aggressive Großanbieter-Preise auf alles! Lieferung/Montage frei Haus. Individuelle Planung nur durch ausgebildete Polstermöbel-Fachberater, die kompetent auf Ihre persönlichen Wünsche und Ansprüche eingehen • Bei uns „ist der Kunde König“ — wir freuen uns auf Sie!

Erikenweg 16 • 47574 Goch-Pfalzdorf • Tel. 0 28 23 / 41 92 450

Montags - Freitags 10.00 - 19.00 Uhr
Samstags 10.00 - 16.00 Uhr
Sonntags 11.00 - 17.00 Uhr (freie Schau) *keine Beratung, kein Verkauf

Wir liefern frei Haus! außer Tische und Kleinteile!

Alle Modelle individuell planbar!

www.traumpolster.de



ANZEIGE

INA - Ich nehme ab

- Das Programm zum Abnehmen und Wohlfühlen für Frauen



Das Konzept basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz und berücksichtigt dabei ernährungsphysiologische Aspekte wie auch Bewegung und Entspannung. 12 Abende + 1 Gratisabend je 90 min. Ab Februar neue Kurse Mi. und Do. ab 18 Uhr.
Christiane Conliffe
 Wechseljahre- & Ernährungsberaterin in Geldern
<http://wechseljahreose.de/>
 E-Mail: cc@wechseljahreose.de
 Mobil: +49 (0)157/86839719

INA ist ein von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) entwickeltes Selbstmanagementprogramm.

Gesunde Kinderernährung auch gut fürs seelische Wohl

Kinder brauchen jeden Tag ausreichend Obst und Gemüse

Kommen ausreichend Obst und Gemüse auf den Tisch, wirkt sich das laut einer britischen Studie auch positiv auf das seelische Wohlbefinden von Kindern aus.

Insbesondere ältere Kinder in der Mittelstufe profitieren davon, wie die Untersuchung von fast 9.000 Kindern durch die Universität von East Anglia in Norwich zeigt. Eine weitere Erkenntnis der Studie: Auch ein reichhaltiges Frühstück und Mittagessen stehen in Verbindung mit einem besseren Wohlbefinden.

Die Forscher hatten das Essverhalten der Kinder abgefragt. Zudem ermittelten sie in Tests Faktoren wie Fröhlichkeit, die Fähigkeit zur Entspannung und zwischenmenschliche Beziehungen - all das zahlte auf die Beurteilung der seelischen Gesundheit der Kinder ein. Andere mögliche Einflussfaktoren - problematische Familienverhältnisse beispielsweise - wurden berücksichtigt und kontrolliert.

Großer Einflussfaktor

In einer Mitteilung sagte die Studienleiterin Prof. Ailsa Welch zur Rolle der Ernährung bei Kindern: Sie habe ebenso viel oder sogar mehr Einfluss auf das seelische Wohlbefinden, als wenn Kinder zu Hause regelmäßig



Zugreifen erlaubt: Kindern, die viel Obst und Gemüse essen, geht es in der Studie zufolge im Vergleich zu anderen mental am besten.

Foto: Jens Wolf/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Streit oder sogar Gewalt erleben. Ein schlechtes seelisches Wohlbefinden hatten der Studie zufolge beispielsweise Kinder, die gar nicht frühstückten. Kinder, die fünf oder mehr Portionen Obst und Gemüse pro Tag verzehrten, hatten hingegen die höchsten Werte - ihnen ging es am besten.

Die empfohlene Tagesmenge

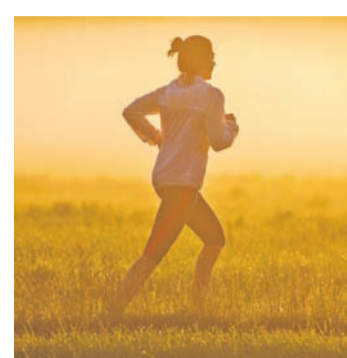
Als Ernährungsfaustregel für alle (nicht nur Kinder) gilt ohnehin, dass man täglich fünf Portionen Obst oder Gemüse essen sollte. Dazu rät auch der Berufsverband der Kinder- und Ju-

gendärzte, der auf die Studie hinweist. Wer es etwas genauer braucht, dem nennt der Verband ganz konkrete Richtwerte. Demnach sollte ein sechsjähriges Kind 230 Gramm Gemüse und 210 Gramm Obst pro Tag verzehren. Im Alter von 13 Jahren zum Beispiel sind es für Mädchen 320 Gramm Gemüse und 300 Gramm Obst, für Jungs 390 Gramm Gemüse und 360 Gramm Obst. Anzumerken ist, dass beides nicht unbedingt roh sein muss. Gemüse und Obst können etwa auch in warmen Speisen verarbeitet sein - auch das zählt auf die empfohlene Menge ein. (dpa)

Querfeldein über Wiesen und unebene Wanderwege

Trailrunning als Alternative zum Joggen

Als Alternative zum Joggen auf befestigten Wegen entdecken immer mehr Läufer das Trailrunning für sich. Dabei handelt es sich um die ursprüngliche Art des Laufens: querfeldein über Wiesen, Wanderwege oder unebene Pfade.



Strecke auswählen

Wer sich an dieser Sportart versuchen möchte, sollte etwas Erfahrung im Laufsport mitbringen, sagt Orthopäde und Fußchirurg Thomas Schneider.

Die unterschiedlichen Bodenverhältnisse im unebenen Gelände erforderten einen häufigen Tempo- und Schrittwechsel, wodurch das Verletzungsrisiko größer ist.

Er rät deshalb zu Beginn die Strecken nicht nur nach Vorliebe, sondern auch im Hinblick auf das eigene Können zu wählen. So passe sich der Körper an die Unebenheiten des Geländes langsam an.

Vorteil auf weichem Gelände

Dann kann das weichere Gelände im Gegensatz zu Asphalt für Läufer viele Vorteile bieten. Dazu zählt für Thomas Schneider der gelenkschonende Untergrund, der zugleich die Sprung- und Fußgelenke stärkt. Genauso trainiere man beim Trailrunning mehr Muskelgruppen auf ein-

Beim Trailrunning läuft man auf unbefestigten Wegen. Das können Wiesen und Felder sein, aber auch Berge werden so zur Joggingstrecke. Foto: Thomas Warnack/dpa/dpa-mag

mal, wodurch der gesamte Bewegungsapparat beansprucht werde. Zusätzlich, so der Fußchirurg Schneider, stärkten Läufer ihre Balance- und Rumpfstabilität und verbessern ihre Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit.

Im alpinen Gebiet ist Trailrunning ebenfalls verbreitet, erfordert jedoch mehr Vorbereitung. Schneider empfiehlt vorab Kraft- und Stabilitätsübungen, um sich in Steigungen und Geröll trotzdem sicher bewegen zu können. Zusätzlich legt er Sportlern Vorbereitungskurse für die optimale Technik ans Herz, um sich vor Lauffehlern zu schützen.

Schutz vor überraschenden Wetterwechseln in den Bergen kann aber nur die richtige Kleidung bieten. (dpa)

ANZEIGE

Neue Gesundheitskurse

Ein Präventionskurs nach §20 SGB V ist ein zertifizierter und von Krankenkassen anerkannter Gesundheitskurs, der sich auf ein bestimmtes Handlungsfeld konzentriert. Zu den Handlungsfeldern zählen folgende Themen: Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung.

Das allgemeine Ziel eines Präventionskurses ist es, das Gesundheitsbewusstsein schrittweise zu sensibilisieren und zu stärken, um dauerhaft einen gesunden Lebensstil zu entwickeln.

Zielgruppen sind unabhängig vom Alter, sozialen Status und Geschlecht, alle gesetzlich versicherten Personen. Demnach finden sich Präventionskurse für Kinder bis hin zu Senioren. Dabei sind Präventionskurse nicht nur für Anfänger, sondern auch für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Hintergrund für das Präventionsangebot beruht auf der Verpflichtung der gesetzlichen Krankenkassenversicherungen, die Gesundheit

ihrer Versicherten zu fördern und Krankheiten vorzubeugen. Zudem fordern Umstände, wie eine immer älter werdende Gesellschaft sowie Veränderungen in der Arbeitswelt, zielgerichtete Interventionen. Diese sollen ein gesundes Altern sowie die Steigerung der Lebensqualität ermöglichen.

Die Kurse werden teils bis 80% von den Krankenkassen erstattet. Neue Rhythmschulen starten ab sofort.

Außerdem haben wir ein neues Programm passend zum Start ins neue Jahr. Winterspeck weg - ein tolles Ausdauertraining - in kleinen Gruppen ebenfalls zertifiziert. Und für alle Altersklassen geeignet. Mo. 10.00 Uhr und Mo. 16.00 und Mittwoch 16.00 Uhr

Schauen sie sich gerne an <https://m.youtube.com/watch?v=m-FhPNellN4Xcc>-lerate

KURZ & KNAPP

Gesunde Ernährung: Immer mehr Menschen in Deutschland achten darauf, dass sie sich ausgewogen ernähren. Wie eine Untersuchung des Instituts für Demoskopie Allensbach gezeigt hat, spielt eine gesunde Ernährung für 69 Prozent der Befragten eine sehr große Rolle.

Muskelabbau mit Training stoppen

Schmalere Schultern, weniger Kraft: Je älter die Menschen werden, desto weniger Muskelmasse haben sie.

Als Folge werden körperliche Aktivitäten oft immer mühseliger. Gegen den Muskelabbau kann eine Doppelstrategie aus Training und Ernährung helfen. Studien zeigen, dass Krafttraining bei älteren Menschen gute Effekte erzielen kann.

Einfache Übungen helfen

Schon einfache Übungen zeigen Wirkung, ratsam ist eine fachliche Anleitung. Auch auf eine gute Magnesiumversorgung sollte beim Training geachtet werden. Ergänzend ist eine gute Proteinzufuhr wichtig, mit 65 plus sollte es ein Gramm Protein pro Kilogramm Körpergewicht am Tag sein.

Milchprodukte, Fleisch, Fisch und Eier, Hülsenfrüchte, Getreide und Nüsse sind hierfür gute Lieferanten.

ANZEIGE

Fit mit Pomm Frit

Wie das geht, erklärt Diplom Fitnessökonom und Ernährungsberater sowie Extra Fit Geldern-Inhaber Markus Kemper in seinen Seminaren.



Seit über einem Jahrzehnt predigt er auch, dass der herkömmliche Saft vom Discounter genauso viel Farbstoff und Zucker oder sogar noch mehr enthält als eine normale Cola. Somit ist dieser Saft oftmals sogar ungesünder als eine Cola! Trotzdem antworten immer noch über die Hälfte aller Menschen, dass sie lieber den Saft nehmen würden, wenn er zu Beginn seines Seminars fragt, für welches Getränk Sie sich entscheiden würden.

Diplom Fitnessökonom Markus Kemper erklärt, dass dies aktuell das größte Problem sei, was wir in der Gesundheits- und Fitnessbranche haben. Den Menschen fehlt es an Hintergrundwissen. Wenn man dies hätte, könnte man vielen Krankheiten vorbeugen, es würde weniger Übergewichtige geben und es würden weniger andere Probleme durch die falsche Ernährung geben. Auch der Blutdruck, so wie der Cholesterinspiegel, fast

alles ist über die Ernährung steuerbar. Nicht umsonst gibt es den Spruch: „Du bist, was du isst.“

Da es in Schulen, immer noch kein Fach „Ernährung und Gesundheit“ gibt, die Menschen zusätzlich von allen Seiten, und wenn mit Halbworten konfrontiert werden, herrscht dort mehr Aufklärungsbedarf.

Als Personal Trainer hat Markus das jahrelang erfolgreich gemacht. Er trainierte Weltmeister, half Menschen über 30 kg abzunehmen und verbesserte von etlichen Menschen die Blutwerte. Seit nun fast 7 Jahren ist er Inhaber des Extra Fit in Geldern.

Er gründete es, um noch mehr Menschen bei dem Ziel gesünder und sportlicher zu werden zu unterstützen. Bei aktuell über 1000 Mitgliedern, ist eine einzelnen Betreuung schwierig, daher bietet er in regelmäßigen Abständen Seminare an, damit sich jeder weiterbilden kann, egal welches

Ziel man verfolgt. Fettabbau, Muskelaufbau oder einfach gesünder werden, alle Themen werden abgedeckt.

An diesen Seminaren dürfen alle, auch Externe, kostenlos teilnehmen. „Ich habe meinen Beruf aus Leidenschaft begonnen. Sport, Fitness, Ernährung ist meine Leidenschaft bis heute und ich freue mich immer wieder darüber, wenn Menschen einen Teil von meinem Wissen mitnehmen und dadurch Erfolge erzielen. Aber gerade der Aspekt, dass man mit dem Mehrwissen, auch extrem seine Gesundheit verbessern kann oder die seiner Kinder, bei denen man dieses Wissen anwendet, lässt es mich gern gratis machen. Denn was könnte schöner sein als ein Stück Gesundheit zu verschenken?“ so der Geschäftsführer. Wer Interesse hat, kann das Extra Fit gerne kontaktieren. Tel: 02831 / 86838 Email info@extrafit-geldern.de Facebook: Extra Fit Geldern

Gesund und fit – durch Ernährungsberatung in Rheinberg!

Sie müssen aus gesundheitlichen Gründen abnehmen oder wollen ihre Ernährungsgeohnheiten optimieren?

Die zertifizierte Diätassistentin und Ernährungsberaterin DGE, Annette Schmidt berät in ihrer Ernährungspraxis in Rheinberg individuell und passgenau zugeschnitten auf Ihre Bedürfnisse. Zu den Angeboten zählen das individuelle Ernährungscoaching sowie im Falle

von Krankheiten auch ernährungstherapeutische Beratungen, welche über die ärztliche Verordnung von der Krankenkasse bezuschusst werden.

Ergänzend finden regelmäßig zertifizierte Präventionskurse statt. Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich bitte unter 02843 / 1760900 oder per mail an info@annetteschmidt.de Besuchen Sie gern auch meine Website www.annetteschmidt.de



ANZEIGE

PALLIATIV NETZWERK

RHEIN-MAAS

Hauptstandort Goch

Brückenstraße 45-47
47574 Goch

02823-943 79 20
02823-943 79 21

goch@pallinetz.de

Zweigstelle Moers

Lintforter Straße 127
47445 Moers

02841-657 40 00
02841-657 40 09

moers@pallinetz.de

Wir unterstützen und versorgen schwerstkranken Menschen und ihre Angehörigen auf eine Weise, die es ihnen ermöglicht, die verbleibende Lebenszeit mit größtmöglicher Lebensqualität im vertrauten Umfeld zu verbringen.

www.pallinetz.de

KRANKENFAHRTEN

RHEIN-MAAS

Brückenstraße 49
47574 Goch

02823-890 49 70
02823-890 49 79

krankenfahrten@pallinetz.de

ALLTAGSBEGLEITUNG

RHEIN-MAAS

Brückenstraße 49
47574 Goch

02823-868 97 80
02823-868 97 89

alltagsbegleitung@pallinetz.de



Das große Straelener Weihnachtsmärchen begeisterte im vergangenen Dezember wieder mehr als 8.000 große und kleine Besucher in der bofrost*-Halle in Straelen. NN-Foto: Gerhard Seybert

Erste Eventhighlights im Freizeitzentrum Xanten

NightWash, Brings-Konzert und Atze Schröder

XANTEN. Endlich wieder Sommer Open Airs – unbeschwert Musik und Unterhaltung unter freiem Himmel genießen und das mit möglichst wenig (Corona-) Einschränkungen: Damit dieser Wunsch vieler Menschen in Erfüllung gehen kann, stellt das Freizeitzentrum Xanten (FZX) auch für das kommende Jahr ein attraktives Veranstaltungsprogramm zusammen.

„Einige Termine in unserem Eventprogramm 2023 sind derzeit noch in der Planung, doch es gibt bereits Highlights, die schon feststehen“, berichtet FZX-Leiter Ludwig Ingenlath. Trotz der vielfältigen Herausforderungen, vor denen die Eventbranche seit der letzten Krisen steht, seien die angekündigten Events machbar und jedes von ihnen ein echtes Highlight für die Region.

Comedy mit NightWash

NightWash live – unter dem Motto: „Stand-up Comedy ist live am lustigsten!“ präsentiert die Kult-Marke für Stand-up Comedy einen Moderator und drei Comedy-Nachwuchskünstler. Wen? Das wird zu gegebener Zeit noch bekannt gegeben.

NightWash ist mit knapp 200 Millionen Aufrufen online und über 150 Liveshows pro Jahr in Deutschland, der Schweiz und Belgien die erfolgreichste Comedy-Marke im deutschsprachigen Raum. Vom Newcomer bis zum Profi, NightWash hat sie alle. Am Freitag, 4. August 2023, um 20 Uhr open air im Naturbad Xantener Südsee. Die Veranstaltung ist bestuhlt und die Platzwahl ist



Atze Schröder kehrt nächstes Jahr ins Freizeit-Zentrum Xanten zurück. Foto: privat

frei. Tickets ab 32,80 Euro auf z-x.de/events sowie auf eventim.de (zuzüglich Gebühren).

Atze Schröder

Endlich – Atze Schröder ist wieder auf Tournee und hat sofort gemerkt, wie sehr er die Bühne und seine Fans vermisst hat. Mit „Echte Gefühle“ bringt Atze sein Erfolgsprogramm auf die Bühne und zeigt sich wieder in Bestform. Nie war er wichtiger als heute, denn in seinem Programm spricht der Beichtvater der Emotionen über Wahrhaftigkeit. Atze weiß: Statistisch gese-

frei. Tickets ab 42,10 Euro auf z-x.de/events sowie auf eventim.de (zuzüglich Gebühren).

Die von den Brüdern Peter und Stephan Brings gegründete Band gehört seit dem Debüt ihres Gassenhauers „Superjele Zick“ zu den bekanntesten Kölner Mundart-Gruppen – und das über den Kölner Karneval hinaus. „In einem Karnevalsversuchen wir, die Essenz von einem Konzert wiederzugeben. Wir wollen den Leuten Lust darauf machen, doch mal vorbeizukommen und sich ein richtiges Konzert anzugucken“, sagt Peter Brings, der sich mit seinen Mannen mit energiegeladener Bühnenperformance und unermüdlicher Livepräsenz auf bundesweiten Tourneen und Festivals und auch im Karneval in jeder Performance mit Leib und Seele reinhängt.

Brings im Naturbad

Das Konzert findet statt am Samstag, 12. August, um 20 Uhr open air im Naturbad Xantener Südsee. Tickets ab 36,50 Euro online unter www.f-z-x.de/events und www.eventim.de (zuzüglich Gebühren).

Darüber hinaus plant das Freizeitzentrum Xanten noch weitere Veranstaltungen für die Saison 2023. Vorbehaltlich der Corona-Situation und weiteren Entwicklungen können sich die Besucher auch auf weitere neue und vertraute Veranstaltungsformate freuen, die in den Vorjahren zum Teil pausieren mussten. Über diese sowie weitere Künstler und Termine wird in nächster Zeit informiert.

Großer Malwettbewerb zum Weihnachtsmärchen 2022

Kulturring Straelen nimmt Bilder noch bis zum 27. Januar entgegen

STRAELEN. Die Teilnahme am 12. Malwettbewerb zum Weihnachtsmärchen Straelen „Die Schöne und das Biest“ ist noch bis 27. Januar möglich.

Nach zwei coronabedingten Verschiebungen faszinierte im Dezember 2022 das Märchenteam des Kulturring Straelen e.V. über 8.000 große und kleine Zuschauer mit seinen zwölf Vorstellungen von „Die Schöne und das Biest“ in der bofrost-Halle Straelen. Passend zur Inszenierung haben Kulturring, Volksbank an der Niers und die Firma Keuck Medien zum mittlerweile 12. Malwettbewerb aufgerufen, bei dem alle teilnehmenden Kinder Geld für ihre Klassenkasse oder Kindergartenklasse gewinnen können.

Kinder, die noch am Wettbewerb teilnehmen möchten und im Alter zwischen drei bis zwölf

Jahren sind, sollten eine der Vorstellungen in Straelen besucht haben. Ob allein oder als Gruppenarbeit, alle Kinder können ihre selbst gemalten Bilder im Format DIN A3 oder DIN A4 noch bis zum 27. Januar (es gilt der Poststempel) an den Kulturring Straelen, Geschäftsstelle Rathausstr. 1 in 47638 Straelen schicken. Dabei sollte niemand vergessen, seine Anschrift und seinen Namen sowie sein Alter hinten auf dem Bild zu vermerken. Insgesamt gibt es Preise im Gesamtwert von 1.150 Euro für die Klassenkasse bzw. Kindergartenklasse zu gewinnen, die sich in 5 Gewinngruppen unterteilen:

Gruppe A: Kindergärten/Förderschulen: 1. Preis 120 Euro; 2. Preis 60 Euro; 3. Preis: 30 Euro
Gruppe B: 1. Schuljahr: 1. Preis 120 Euro; 2. Preis 60 Euro; 3. Preis: 30 Euro

Gruppe C: 2. Schuljahr: 1. Preis 120 Euro; 2. Preis 60 Euro; 3. Preis: 30 Euro

Gruppe D: 3. Schuljahr: 1. Preis 120 Euro; 2. Preis 60 Euro; 3. Preis: 30 Euro

Gruppe E: 4.-6. Schuljahr: 1. Preis 120 Euro; 2. Preis 60 Euro; 3. Preis: 30 Euro.

Außerdem gibt es wieder einen Sonderpreisgeld in Höhe von 100 Euro für eine besonders kreative Umsetzung des Märchentemas. Alle Gewinner werden wieder von einer Jury ermittelt. Mitglieder der Jury in diesem Jahr sind: Irmgard Paeßens, Beate Klein, Andrea Kempkens, Corinna Lenzen, Joachim Geelen, Sebastian Keuck, Christa Voigt und Tanja Kamphuis. Alle Infos zu Teilnahmebedingungen am Malwettbewerb finden Interessierte auch auf www.weihnachtsmaerchen-straelen.de.

Angebote gültig bis zum 21.01.2023 | Do. KW 03

REWE
Dein Markt

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND



Aktion
10,99

Veltins Pilsener
je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten
(1 l = 1,10)
zzgl. 3.10 Pfand



Aktion
1,00

Hohes C Soft
versch. Sorten
aus Konzentrat
je 1-l-Fl.
zzgl. 0,25 Pfand

Deine Wochen-Highlights

Aktion
0,49

Zott Sahne Joghurt
Panna Cotta Kirsche
je 140-g-Bch. (1 kg = 3,50)
oder Sahne Joghurt
Erdbeere
je 150-g-Bch. (1 kg = 3,27)



Aktion
0,69

Milka Schokolade
Alpenmilch oder Noisette
je 100-g-Tafel (1 kg = 6,90)

Aktion
0,99

Buko Frischkäse
versch. Sorten
je 200-g-Bch. (1 kg = 4,95)



Aktion
2,39

Kerrygold Original
Irische Butter oder Extra
versch. Sorten
je 250-g-Pckg./Bch.
(1 kg = 9,56)



Aktion
2,22

Dr. Oetker Bistro
Flammkuchen tiefgefroren
je 265-g-Pckg.
(1 kg = 8,38)
oder Ristorante
Pizza Salame
tiefgefroren, je 320-g-Pckg. (1 kg = 6,94)



Aktion
0,88

Red Bull Energy Drink
versch. Sorten, koffeinhaltig,
je 0,25-l-Dose
(1 l = 3,52)
zzgl. 0,25 Pfand



KNALLER!
PREIS
3,99



Melitta Auslese Kaffee
versch. Sorten gemahlener Bohnenkaffee
je 500-g-Pckg.
(1 kg = 7,98)

Obst- u. Gemüseangebote gültig ab Donnerstag:

Täglich frisch und discount günstig!

Deutschland/ Italien
Rote Tafeläpfel
Sorte: siehe Etikett
KL. I
je 1-kg-Schale



Aktion
0,99

Marokko
Cherry Romatomaten
KL. I
je 500-g-Eimer
(1 kg = 3,58)



Aktion
1,79



REWE Beste Wahl

Spanien
Romana Salatherzen
KL. I
je 3er-Pckg.

REWE Hausmarke Würsttüte
2 St. Frankfurter à 70 g
1 St. Schinkenfleischwurst 340 g
1 St. Leberwurst mit Kalbfleisch 150 g
1 Kugel Zwiebel-Mettwurst 90 g
je 720-g-Tüte
(1 kg = 8,32)



Aktion
5,99

Frisches **Hähnchenbrustfilet**
HKL A, das Zarteste vom Hähnchen, je 100 g



Aktion
0,88

Kasseler-Nacken
mit Knochen mild gepökelt goldgelb geräuchert
je 100 g



Aktion
0,55

Frischer Fisch*

*nur in teilnehmenden Märkten

Forelle geräuchert
mild und saftig
goldgelb aus dem Rauch



je 100 g **1,59**

Lachsfilet mit Haut ideal zum Grillen und Braten festes Fleisch reich an Omega-3-Fettsäuren



je 100 g **2,29**

Rotbarschfilet festes Fleisch wohlschmeckend ein Genuss, der aus der Tiefe kommt



je 100 g **2,29**

Gute Nachrichten! Dank WhatsApp keine Angebote mehr verpassen!*

Scannen und direkt los chatten!



*vollständige Datenschutzhinweise: rewe.de/datenschutz/wa

Tipps zur Obstbaumpflege

XANTEN. Die Kultursorten unserer Obstgehölze bedürfen einer gezielten Schneidemaßnahme, damit sie auf Dauer Früchte tragen und einen gesunden Bestand haben. Der Eigenbetrieb Ruhr Grün des Regionalverbands Ruhr (RVR) lädt am Samstag, 21. Januar, um 9 Uhr zum Lehrgang „Obstbaumschnitt“ ein. Die Ortsgruppe des NABU Xanten bietet Informationen in Theorie und Praxis zum fachgerechten Obstbaumschnitt. An Hochstammgehölzen werden Pflegemaßnahmen an unterschiedlichen Sorten sowie Altersabschnitten demonstriert. Werkzeug und Leitern stehen zur Verfügung.

Die Teilnahme an dem vierstündigen Kurs kostet zehn Euro pro Person. Eine verbindliche Anmeldung bis zwei Tage vor der Veranstaltung ist unter Telefon 02801/988230 oder per E-Mail an naturforumbislicherinsel@rvr.ruhr notwendig. Weitere Informationen rund um das NaturForum sind online unter www.bislicherinsel.rvr.ruhr zu finden. Weitere Veranstaltungen zum Thema Naturerlebnis stehen online unter www.umweltportal.rvr.ruhr.

Versammlung der Bruderschaft

WINTERSWICK. Der Vorstand der St. Marienbruderschaft Winterswick lädt am kommenden Sonntag alle Mitglieder/innen zur Jahreshauptversammlung in das Vereinslokal Reintges ein. Die Jahreshauptversammlung beginnt um 8.45 Uhr mit dem Gottesdienst in der Kapelle Strommoers. Nach dem anschließenden Frühstück im Vereinslokal Reintges wird Brudermeister Peter Meer seinen Bericht zum abgelaufenen Jahr, eine Übersicht über die Aktivitäten der Bruderschaft für das Jahr 2023 und die Festlegung des Programms für das Schützenfest in diesem Halbjahr geben.

Treffen des Salisbury-Circle

XANTEN. Zum ersten Mal im neuen Jahr trifft sich der Salisbury-Circle des Städtepartnerschaftsvereins Xanten heute, 19.30 Uhr, in der „Churchill-Lounge“ des Hotels van Bebber, Klever Straße. Themen sind die Planung des mit Freuden erwarteten Besuchs unserer Gäste aus Salisbury im Mai sowie weitere Aktivitäten im ersten/zweiten Quartal dieses Jahres.



Das 1. OKK feiert in dieser Session gleich zwei Jubiläen

Die Veranstaltungen am Karnevalswochenende

ORSOY. „Et sin nau verteg Johrgenu, wo Oschau fiert on rüpp „Helau“. Tweemool elf Johr vörraan sett, dat OKK mescht döchteg met.“ Gleich zwei Jubiläen gibt es beim 1. Orsoyer Karnevals Komitee 99 – Oschau-Berger Jonges (OKK) in der Session 2022/2023 zu feiern.

Wie im Motto beschrieben, feiern die Orsoyer seit 40 Jahren Straßenkarneval. Ins Leben gerufen wurde der Straßenkarneval mit dem Tulpensonntagszug durch die „Acht Oschauberger Jonges“ im Jahr 1982. Und im Jahr 1999 wurde das 1. Orsoyer Karnevalskomitee gegründet und ist damit nun 22 +1 Jahre alt.

Gestartet ist die Jubiläumsses-

sion am 12. November mit einem gut besuchten Hoppeditz-Erwachen in der Wagenbauhalle des 1. OKK. Dort hatten die Garden endlich wieder Gelegenheit, ihre neu einstudierten Tänze zu zeigen.

Da aus Kostengründen auf ein Festzelt verzichtet werden muss, wird die Altweiberparty in diesem Jahr im „Mütterlein“ stattfinden. Zum Zug durch Orsoy werden sich alle Möhnen um Obermöhne Michaela um 15:00 Uhr auf dem Marktplatz. Der traditionelle Rathaussturm muss wegen der noch laufenden Arbeiten am Gebäude leider ausfallen.

Am Freitag wird es eine Bütensitzung mit anschließender Karnevalsparty in der geheizten

Wagenbauhalle an der Landrat-von-Laer-Straße geben. Auftrien werden – neben den Garden des 1. OKK – unter anderem Petra Mölich-Freund, Hilla Heien, Horst Krefelder und die Sandhasen. Karten gibt es ab sofort im „Frauenzimmer“ in Orsoy.

Am Tulpensonntag wird dann der Jubiläumsumzug durch Orsoy ziehen – mit anschließendem Karnevalsschwoof. Alle, die als Gruppe mit oder ohne Wagen am Umzug teilnehmen möchten, finden alle weitere Informationen auf der Homepage des 1. OKK (www.1-okk.de). Auch wenn noch nicht alle Genehmigungen der Stadt vorliegen, geht der Elferrat davon aus, die Veranstaltungen wie vorgestellt durchführen zu können.

Ausbildung von Schulsanis

Eine neue AG an der Sonsbecker Realschule soll Hilfsbereitschaft fördern

SONSBECK. Aufbauend auf die Erste-Hilfe-Schulung der Schüler richtet die Realschule Sonsbeck im zweiten Halbjahr des Schuljahres 2022/2023 nun die AG Schulsanitätsdienst ein.

Der Schulsanitätsdienst ergänzt und sichert die Erste-Hilfe-Versorgung an der Schule. Die Schulsanitäter stellen mit den Lehrkräften die Erstversorgung bei Unfällen, Verletzungen und Krankheit bis zum Eintreffen der Erziehungsberechtigten oder des Rettungsdienstes sicher. Nach erfolgreicher Ausbildung werden sie gemäß „Dienstplan“ eingesetzt, um im Falle einer Verletzung sofort tätig zu werden. Darüber hinaus stehen sie dann auch bei sportlichen oder anderen Schulveranstaltungen zur Verfügung.

Die Schulsanitäter helfen ebenfalls bei der Instandhaltung, Verwaltung und Nachbestellung der Sanitätsmaterialien. Ausgebildet werden Schüler ab Klasse 7 vom Team des Sonsbecker Unternehmens Ripkens Training,



Ausgebildet werden Schüler ab Klasse 7 vom Team des Sonsbecker Unternehmens Ripkens Training. Foto: Realschule Sonsbeck

das auch die Erste-Hilfe-Schulungen der Kinder in den unteren Klassen durchführt.

Die Schule hofft, dass der Schulsanitätsdienst das Verantwortungsbewusstsein und die Hilfsbereitschaft der Schüler fördert. Die Erfahrung, gebraucht zu werden und gelerntes Wissen praktisch anzuwenden, wirkt als positive Verstärkung und entwickelt ein stärkeres Selbstbewusst-

sein. Der SSD integriert auch solche Schüler, die sich im alltäglichen Unterrichtsgeschehen nicht so gerne hervortun, da der Schulsanitätsdienst handlungsorientiert ist. Der Leistungsdruck entfällt, Teamgeist wird gefördert und unter Umständen werden Zukunftsperspektiven und Möglichkeiten eröffnet, einen interessanten Berufsweg kennenlernen zu lernen.

Beste Schülerzeitung im Rheinland gesucht

Anmeldung zum Wettbewerb bis 10. Februar möglich

NIEDERRHEIN. Das Rennen um die beste Schülerzeitung im Rheinland ist eröffnet. Die Sparkasse Rhein-Maas sucht bereits zum 42. Mal zusammen mit dem Rheinischen Sparkassen- und Giroverband (RSGV) sowie zehn regionalen Tageszeitungen die besten NachwuchsredakteurInnen in der Region.

Alle regelmäßig erscheinenden Schülerzeitungen sind aufgerufen, sich bis zum 10. Februar beim diesjährigen Wettbewerb einzubringen. Die Kategorien sind wie folgt: Wettbewerb für die Klassen 1 – 4 (Grundschulen), Wettbewerb für die Klassen 5 – 13 (weiterführenden Schulen), Wettbewerb für Förder-schulen und Wettbewerb für Online-Zeitungen. Ziel und Zweck-

des Wettbewerbes ist zum einen die Förderung von Schülerzeitungen als Element der sprachlichen Bildung, zum anderen das Interesse der SchülerInnen an ihrem Umfeld zu wecken sowie die Fähigkeit zu lernen, Dinge kritisch zu hinterfragen. Der RSGV hat in diesem Jahr gemeinsam mit den Rheinischen Sparkassen erneut Preise im Gesamtwert von 12.000 Euro ausgelobt. Die Besten in den jeweiligen Kategorien werden noch vor den Sommerferien zur Preisverleihung nach Düsseldorf eingeladen. Auch für diesen Wettbewerb gilt: Die Erstplatzierten in den drei Hauptkategorien sind automatisch für den Schülerzeitungswettbewerb der Bundesländer nominiert. Die Informationen und Anmeldebögen wurden zwi-

schenzeitlich von der Sparkasse Rhein-Maas an alle Schülerzeitungsredaktionen der Schulen im Geschäftsgebiet verschickt. Zusätzlich sind die Unterlagen auf Facebook sowie im Internet unter <https://www.rsgv.de/engagement/schuelerzeitungswettbewerb.html> nachzulesen. Die Sparkasse Rhein-Maas nimmt die Bewerbungsunterlagen in allen Geschäftsstellen bis zum 10. Februar entgegen. Die Siegerteams werden von einer Jury, bestehend aus Journalist-DozentInnen, RedakteurInnen der beteiligten Tageszeitungen sowie VertreterInnen des NRW-Schulministeriums ermittelt. Informationen zum Wettbewerb bietet die Sparkasse Rhein-Maas zusätzlich unter Telefon 02821/7110-5321.



Neue Poloshirts für die Sonsbecker Landfrauen

Die zwölf neuen Poloshirts für den Rheinischen Landfrauenverband Sonsbeck sind ein echter Hingucker. Das liegt einerseits an der frischen Farbe, aber auch an der individuellen Gestaltung. Kassiererin Ute Fürtjes-Janssen, Beisitzerin Ulrike Terhorst und die 1. Vorsitzende Brigitte Kребber-van Betteray zeigen, wo die Shirts überall bedruckt sind: vorne, an den Ärmeln und an den Kragen. „Danke, Sparkasse am Niederrhein“, sagt Brigitte Kреб-

ber-van Betteray bei der offiziellen Spendenübergabe mit Markus Hans. Der Geschäftsstellenleiter erfährt von den Damen, dass die Shirts jetzt erst einmal in die Kiste kommen. – Wie, in die Kiste? Ulrike Terhorst lacht und klärt auf: „In der Truhe lagern diverse Shirts für besondere Anlässe.“ Wer beispielsweise beim Frühlingsfest oder beim Herbstmarkt aktiv im Einsatz für den guten Zweck ist, nimmt sich vorab ein passendes Teil aus der

Kiste. „Mit dem Waschen der getragenen Sachen wechseln wir uns selbstverständlich ab“, sagt Brigitte Kребber-van Betteray. Der Vorstand des Rheinischen Landfrauenverbands Sonsbeck besteht aus sieben Damen, die momentan ein unterhaltsames Programm für die Jahreshauptversammlung im Februar vorbereiten. Ute Fürtjes-Janssen: „Wir hoffen, dass möglichst viele unserer 220 Mitglieder ins Restaurant Höfer kommen.“

RAT UND HILFE IM TRAUERFALL



Den eigenen Abschied gestalten

Der Tod gehört zum Leben dazu: Viele machen sich vor allem in der dunklen Jahreszeit auch Gedanken über den eigenen Abschied, wie er gestaltet werden soll und dass er für die Angehörigen zumindest keine finanzielle Belastung darstellt. Denn Ster-

ben ist teuer: Alleine die Beerdigungskosten liegen dann schnell bei 6.000 bis 8.000 Euro, dazu kommen Grabpflege und Friedhofsgebühren. Um den Hinterbliebenen diese Kosten zu ersparen, kann man Geld zurücklegen – oder eine klassische Sterbegeld-

versicherung abschließen. Wer allerdings spezielle Wünsche für seine Bestattung hat oder auch die Kosten der Grabpflege abdecken möchte, sollte einen entsprechend hohen Betrag versichern.

Foto: djd/Nürnberger Versicherung

Stauden: Abwechslung bei der Grabbepflanzung

Vorteile bei zunehmenden Wetterextremen

Auch auf so manchem Einzelgrab weichen die üblichen Stiefmütterchen, das Efeu oder die großflächige Mulchschicht immer mehr einer abwechslungsreichen Bepflanzung mit Stauden.

„Kein Wunder angesichts der riesigen Auswahl an attraktiven Arten und Sorten“, findet Martin Becker, Inhaber der Staudengärtnerei Becker.

Er erläutert darüber hinaus: „Die zunehmenden Wetterextreme werden den Wandel wohl noch vorantreiben: Viele Stauden sind zum Beispiel sehr hitze- und trockenheitsverträglich. Der Immergrüne Gamander etwa, Teucrium lucidum, ist ein toller Buchsersatz – robust, sehr schnittverträglich und mit sei-

nen rosafarbenen Blüten ein Insektenmagnet.“

Unterschied bei Stauden

Mit Blick auf die Pflanzenqualität unterscheidet der Experte Becker zwischen Stauden aus Staudengärtnereien in kleinen Töpfen und Stauden, die in großen Gefäßen sehr üppig wachsen. Auf der kleinen Grabfläche sind kleine Ballen besser einzupflanzen und diese Stauden sind robust, winterhart und auf Dauerhaftigkeit angelegt. Sie entwickeln sich schnell, bleiben aber kompakt und fallen weniger auseinander. Auf torfhaltige Erde oder eine Abdeckung mit spezieller Graberde kann verzichtet werden.



Bestattungen BAUHUIS
Ihr Begleiter für Individuelle Bestattungen
Matthias & Johannes Bauhuis
Uedemer Straße 40
46509 Xanten
Telefon 02804 1616
Bestattungen@tischlerei-bauhuis.de

Steinmetz / Grabmale Rudi Tapaß
Gartenstraße 9
46487 Wesel - Büderich
Mobil: 0172 / 200 39 79
Telefon/Fax: 0 28 03 / 85 68
E-Mail: stargalaxi@web.de

- Grabmale
- Außentreppen
- Innentreppen
- Fensterbänke

Naturstein für Haus und Garten

Ich stehe Ihnen zur Seite!
Unverbindliche und kostenfreie Vorsorgeberatung

REINER HORN BESTATTUNGEN

Schillerstraße 45a · 47445 Moers · Tel.: 02841/88 76 000
E-Mail: kontakt@bestatter-horn.de · www.bestatter-horn.de



RAT UND HILFE IM TRAUERFALL

Bestattungen Janßen

Inh. Michael Krawzinski

Seit mehr als 75 Jahren sind wir als Familienunternehmen Ihr bewährter Partner im Trauerfall.

Ulrichstraße 9 • 46519 Alpen
Telefon 02802/2109
www.janssen-bestattungen.de
kontakt@janssen-bestattungen.de



ERD-, FEUER-, SEEBESTATTUNGEN • ÜBERFÜHRUNGEN
ERLEDIGUNG ALLER FORMALITÄTEN

Mitglied im Bestattungsverband NRW
Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

GEMEINSAM WEGE GEHEN

Bestattungen

Michael Kerkhoff
Verbandsgeprüfter Bestatter
Marsstraße 58
47509 Xanten



Tel. 02801-9876808
Fax 02801-9876809
Mobil 0171-2358867
info@bestattungen-kerkhoff.de
www.bestattungen-kerkhoff.de

TAG UND NACHT:

Fon: 0 28 38 | 33 41

Mobil: 01 72 | 26 90 821

BESTATTUNGEN

Peters

BEERDIGUNGSIKSTITUT IN SONSBECK SEIT 1902

Inh. Daniela Peters-Barth | Hochstraße 52 | 47665 Sonsbeck
Mail: kontakt@bestattungen-peters.info | www.bestattungen-peters.info

Den Abschied gestalten und Hoffnung schöpfen!

Beerdigungsinstitut Balzen GbR

Kirchstraße 102, 47495 Rheinberg

Wir sind für sie 24 Stunden erreichbar.

02843 6616 0178 6616 999

bestattungen@balzen24.de www.balzen24.de



Café Hoffnung



Herzlich laden wir sie an jedem 2. Donnerstag im Monat

von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr zu unserem „Café Hoffnung“ ein.

Gespräche, Klönen bei Kaffee, Tee und Gebäck.

Es entstehen keine Kosten! Spenden nehmen wir gerne im Namen von „Haus Sonnenschein“, das Hospiz in Stadt Rheinberg an.

Ihr Team vom Beerdigungsinstitut Balzen

Bestattungen Aust

vormals Reinders

- BESTATTUNGEN Erd-, Feuer-, See
- KÜHL- und ABSCHIEDSRAUM
- FORMALITÄTEN
- VORSORGEVERTRÄGE
- TREUHANDKONTO

Viktorstraße 3 • 46509 Xanten • direkt am Friedhof

(0 28 01) ☎ 30 76 Tag und Nacht

www.bestattung-xanten.de



Die Ambulante Hospizgruppe Niederrhein bietet unterschiedliche Formen der Trauerbegleitung an. V.l.: Koordinatorin Anita Marks, Schriftführerin Tina Melches, der Vorsitzende Günter Ernst und die stellvertretende Vorsitzende Karin Bonse. NN-Foto: Thomas Langer

Der Weg vom Wir zum Ich

Die Ambulante Hospizgruppe Niederrhein bietet Trauerbegleitungen an

NIEDERRHEIN. Zu trauern ist niemals leicht. Wenn der Tod eines geliebten Menschen aber das bisherige Leben auf den Kopf stellt, neue Alltagsprobleme die Trauerbewältigung behindern, man vielleicht niemanden mehr hat oder Freunde nicht belasten möchte, kann eine Trauerbegleitung der richtigen Art sein. Ein solch niedrigschwelliges, konfessionsübergreifendes Angebot bietet die **Ambulante Hospizgruppe Niederrhein (AHN) mit Sitz in Kevelaer an.**

Manch einer macht die Erfahrung, dass das anfängliche Verständnis Dritter für die Trauer nach einigen Wochen der Meinung weicht, dass es „dann auch mal gut sein muss“, wie Tina Melches von der AHN sagt. Das sei aber längst nicht immer der Fall. Auch wenn es oft heiße, man müsse nach vorne schauen: „Menschen in dieser Situation müssen erst einmal gar nichts.“ Die Mitglieder der AHN betonen: Trauer ist sehr individuell und lässt sich nicht in ein enges Schema zwängen.

Vor allem aber: „Trauernde suchen Halt und Orientierung“, sagt der Vorsitzende Günter Ernst. Wann eine Trauerbegleitung sinnvoll oder sogar wichtig ist, hängt stark von der eigenen Persönlichkeit ab. „Dass ich vielleicht die ersten zwei Monate nicht auf jede Party gehe, ist völlig normal.“ Sinnvoll sei sie laut Melches etwa dann, wenn man sich über eine lange Zeit stark verändere, etwa ein sehr aktiver Mensch, der sich immer weiter isoliere. Oder wenn man an einem Punkt angelangt, an dem man sich wünscht, mit der Verarbeitung weiter zu sein als man ist. Dennoch, ergänzt Koordinatorin Anita Marks, sollte man auch nicht die eigenen Selbstheilungskräfte unterschätzen.

Einzeln oder im Treff

Die Trauerbegleitung bietet Gelegenheit, Ansprechpartner und Gleichgesinnte zu finden. Vielen fällt es in einem solchen Rahmen leichter, die eigenen Gefühle zuzulassen. Selbst, wenn die Familie und Bekannten ein offenes Ohr haben, kann das eine große Hilfe sein, wie die stellvertretende Vorsitzende Karin Bonse öfter von Teilnehmern gehört hat. „Sie können mit ihnen manchmal nicht so über ihren Verlust sprechen wie im Kreise der Menschen, die Ähnliches erlebt haben.“

Die AHN bietet entweder Einzelbegleitungen an oder lädt zu den monatlichen Trauertreff an jedem ersten Sonntag im Monat ein. „Es ist ein geschützter Raum“, sagt Bonse, die Gespräche seien vertraulich. Ziel ist es, die Trauernden „vom Wir zum Ich“ zu begleiten. Wer herausfinden möchte, welcher Ansatz der richtige ist, kann auch vorher zu einem ersten Gespräch vorbeischauen.

Der monatliche Trauertreff wird von geschulten Ehrenamtlern begleitet und vorbereitet. Hier können die Teilnehmer durch den Austausch untereinander von den Erfahrungen der anderen profitieren. Im Fokus des ersten Teils des Trauertreffs steht immer ein anderes Thema beziehungsweise ein Impulstext, zu dem die Teilnehmer ihre Gedanken äußern können. Ein Thema wie zum Beispiel „Schlüssel“ regt auf abstrakte Weise dazu an, wieder zu sich selbst und neuen Mut zu finden sowie Unsicherheiten zu überwinden. „Bei der Trauer geht es oft darum, dass man sich Dinge nicht mehr zutraut“, sagt Anita Marks. Den entspannten, runden Abschluss bilden schließlich die Tischgespräche. Dazu sollte man noch wissen: Auch eine stille Teilnahme ist erlaubt, niemand möchte, kann zwar auch spontan vorbeischauen, eine Anmeldung bei Koordinatorin Mareike Ohse unter Telefon 0170/3853451 oder per Mail an kevelaer@igsl-hospiz.de hilft jedoch bei der Organisation.

Allerdings ist dieser Ansatz nicht für jeden die beste Lösung, zum Beispiel wenn man sich in einer Gruppe nicht wohlfühlt oder die Trauer noch sehr tief sitzt und man großen Redebedarf hat. In solchen Fällen bietet sich die Einzeltrauerbegleitung an. Diese verfolgt keinen festen inhaltlichen Ablaufplan: Die ausgebildeten, ehrenamtlichen Trauerbegleiter haben ein offenes Ohr, lassen sich ganz auf die Bedürfnisse des Trauernden ein und besprechen bestimmte Lebsthemen. Die Begleitung ist für circa ein Jahr ausgelegt. „Es sind monatliche Treffen. Anfangs trifft man sich häufiger, dann werden die Abstände größer“, erläutert Marks.

So wichtig solche Angebote auch sind, ermöglicht werden können sie nur durch die Unterstützung von Ehrenamtlern. Deshalb, aber auch aufgrund des steigenden Zulaufs freut sich die AHN weiterhin über alle, die die ausgebildeten Trauerbegleiter im Treff unterstützen möchten. Dadurch, dass man anderen durch eine schwere Zeit hilft, ist die Arbeit auch für die Ehrenamtler selbst eine sinnstiftende Erfahrung und sorgt für neue Perspektiven. „Die Arbeit macht etwas mit einem“, weiß Bonse aus erster Hand. Vorerfahrung ist nicht nötig, nur Empathie, Kommunikations-, Reflektions- und Teamfähigkeit werden gebraucht. Eine kleine Testphase und ein Gespräch verschaffen Klarheit. Am Tag nach jedem Trauertreff kommen die Begleiter noch einmal zusammen, um gemeinsam zu reflektieren, sich auszutauschen und den weiteren Verlauf zu planen.

David Bruckmann
Grabmale
02801/9820821 grabmale-niederrhein.de

Bestattungsinstitut
JOOSTEN
Erd-, Feuer-, Seebestattung • Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
Unverb. Vorsorgeberatung • Tag und Nacht erreichbar
Telefon 02804/208 • Telefax 8410 • Mobil 0170 9066069
46509 Xanten-Vynen • Hauptstraße 54

VAN HUET & WEBER
Hochstraße 137
47665 Sonsbeck
Telefon: (0 28 38) 20 65
www.vanhuet-weber.de

STEIN IN FORM

Bestattungen
JANßEN
Rat und Hilfe im Trauerfall
Erd- und Feuerbestattungen

Salmstr. 12 • 46509 Xanten
0157/80777176

HÖLKER
GOCHER MARMORWERK

■ Grabmale ■ Grablaternen
■ Bronzefiguren
■ Grabeinfassungen

Dieselstr. 6-8 • IG-Nord • Goch • Telefon (02823) 3036
Özt.: Mo.-Fr. 8-12 u. 12:30-18 Uhr und nach Vereinbarung
www.marmor-hoelker.de

Bestattungen
Hackstein
GmbH

Dienst den Lebenden – Ehre den Toten

Heidestraße 24 • 46519 Alpen
Telefon 02802/6986
Mobil 0172/2498277
E-Mail: doris.hackstein@gmx.de

Bestattungen
Kempkes
seit 1924

Hilfe und Begleitung im Trauerfall.
Erledigung aller Formalitäten.
Vorsorge
Trauerdruck

Markt 17 – 46509 Xanten – Tel. 02801-2044
ansprechpartner@bestattungen-kempkes.de
www.bestatter-xanten.de

PATRICK KIELMANN
Steinmetz- und Steinbildhauermeister
1. Bundesieger im Steinbildhauerhandwerk 2002
Jahresbestmeister NRW 2005

INDIVIDUELL GESTALTETE GRABMALE
NATURSTEINARBEITEN

Herdekamp 5, 46509 Xanten
Tel.: 02801 988 60 69 • Mobil: 0177 40 797 57
www.patrick-kielmann.de

KNORR
BESTATTUNGEN
Begleitung mit Würde

24 Stunden erreichbar
0800 - 90 35 735 (kostenfrei)
oder 02844 - 90 35 735

Knorr Bestattungen | Kuhstr. 20 | 47495 Rheinberg
Mitglied im Bestatterverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Beerdigungsinstitut
GUIDO RÖTTGES
Ihre Begleitung im Trauerfall

Rheinstraße 22 - 47495 Rheinberg
Telefon 0 28 43 / 40 47

für Borth 0 28 02 / 41 50 für Orsoy 0 28 44 / 3 13

Bürozeiten
montags - donnerstags 09:00 - 12:30 Uhr
freitags 10:00 - 13:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

E-mail: bestattung@roettges.net Webseite: www.roettges.net

Blumen spenden Trost

Zur Trauerfeier oder zum Gedenken Ihrer Familienangehörigen können Sie sich auf unsere fachliche Kompetenz und langjährige Erfahrung verlassen.

Ihr Team vom

Blumen-Studio
Margret Quernhorst
FLORISTMEISTERIN

46487 Wesel-Ginderich • Birtener Straße 32
Tel. 02803 523 • www.blumen-quernhorst.de

MITGLIED IM FACHVERBAND DEUTSCHER FLORISTEN E.V.
UND ZENTRAL-VERBAND GARTENBAU

Bestattungsvorsorge
Wünsche festlegen und entlasten.

TRAUERHILFE LOHEL
Bestattungen mit Liebe

www.trauerhilfe-lohel.de
Holzweg 66, 46509 Xanten ☎ 02801 9882159

Volleyball auf hohem Niveau

Der 1. VBC Goch 1981 richtet am 25. und 26. März in Goch die Westdeutschen Meisterschaften aus

NIEDERRHEIN. Als im November vergangenen Jahres die Zusage des Westdeutschen Volleyball-Verbandes (WVV) kam, war die Freude beim 1. Volleyballclub Goch 1981 (VBC) riesig: Der Verein richtet am Wochenende 25. und 26. März in der Sporthalle des Gymnasiums Goch, an der Hubert-Houben-Straße, die Westdeutschen Meisterschaften der männlichen U20 aus. Hier treten die zwölf besten Volleyballmannschaften der Altersklasse U20 (Jahrgänge 2004 und jünger) in NRW an einem Wochenende gegeneinander an. Die ersten beiden Plätze sind für die Deutschen Meisterschaften am 13. und 14. Mai in Mühldorf/Bayern qualifiziert.

„Wir sind stolz, dass wir den Zuschlag als Ausrichter bekommen haben“, so Derk Wetzold, Trainer der männlichen U20 und Vorsitzender des VBC, „wir freuen uns, Volleyball auf diesem Ni-

veau zeigen zu können.“ Das sei das größte Event für den Verein seit der Gründung 1981. 150 Mitglieder hat der VBC aktuell, mehr als 75 Prozent sind Jugendliche. Mit der Zusage werde die Jugendarbeit des 1.VBC im besonderen und im Gocher Sportgeschehen allgemein gewürdigt, unterstreicht Bürgermeister Ulrich Knickrehm die Bedeutung dieses sportlichen Ereignisses. Von ähnlicher Größenordnung sei in Goch zuletzt nur das Fußball-Länderspiel der U20-Frauen Deutschland gegen die Niederlande gewesen.

Jugendarbeit

2017 hat Derk Wetzold das Projekt der männlichen Nachwuchsförderung beim VBC gestartet. „Ich selber bin beim VBC groß geworden“, erzählt er, „mein Ziel war es, die Jugendlichen ans Vereinsleben heranzuführen und durchaus leistungs-

orientiert eine Jungenmannschaft neu aufzubauen.“ Einige Spieler sind seit der U13 dabei; die Westdeutschen Meisterschaften hatten Trainer und Mannschaft dabei immer im Blick. Durch Corona fiel eine Saison weg, in der man sich hätte qualifizieren können. „Die Zeit ohne Sport war schon schwierig für die Jungs“, weiß Wetzold. Trotz aller Widrigkeiten habe sich die Mannschaft aber jedes Jahr verbessert. So waren einige Spieler 2022 als U18-Teilnehmer der Westdeutschen Meisterschaften in Menden-Mulch dabei. Auch die U20 hatte sich 2022 als zwölfte Mannschaft eigentlich schon qualifiziert, musste aber aufgrund des Reglements ihren Platz dem Ausrichter überlassen, der sich nicht qualifiziert hatte.

Noch stehen die restlichen Teilnehmer für die Auflage 2023 nicht fest. Am kommenden Wochenende findet die erste Qualifikationsrunde für die diesjähri-

gen Westdeutschen Meisterschaften statt. Es ist der letzte Spieltag der NRW-Liga, danach sind vier Teilnehmer gesetzt. Anfang März spielen dann in der B-Qualifikation 16 Mannschaften, von denen acht weiterkommen.

„Ein Platz unter den Top 8 wäre die Krönung“, das wünschen sich die VBC-Mannschaftskapitane Benn Köllner und Felix Wetzold für das Turnier in Goch, „Hauptsache, nicht als Letzter aus der Gruppe gehen.“ Mit ihren Teamkollegen brennen sie darauf, zu zeigen, was sie können. Apropos Jugendarbeit: Beide trainieren bereits die U16 des VBC.

Livestream

„Man kann bei solch einem Turnier sportlich nur gewinnen“, sagt Bürgermeister Knickrehm, „es ist schön, Turnierluft zu schnuppern und so etwas ausrichten zu dürfen. Wenn wir als Stadt etwas dazu beitragen können, machen wir das gerne.“ Das wird zum einen der Livestream aus dem Rathaus sein, wenn die Spielpaarungen auslos werden. „Die U20 kommt dann zum Schluss als Höhepunkt“, so Stadtpressesprecher Torsten Matenaers. Auch das Turnier werde live gestreamt – hier nicht alle Spiele, weil die Partien zeitgleich stattfinden, aber: „das Finale auf jeden Fall“, betont Matenaers. Wer die Atmosphäre vor Ort erleben möchte, ist herzlich willkommen: „Man kann einfach hingehen und gucken, es gibt für alle die Möglichkeit, schönen Volleyball zu sehen und sich die Sportart einmal anzuschauen“, lädt Derk Wetzold alle Interessierten ein, „es ist eine tolle Sportart, die auch Teamfähigkeit hervorbringt; da lernt man etwas für das Leben.“

Mehr Infos unter www.vbcgoch.de.

Corinna Denzer-Schmidt



Sie freuen sich auf das sportliche Großereignis in der Weberstadt (v. l.): Derk Wetzold (Vorsitzender des 1. VBC), Bürgermeister Ulrich Knickrehm, Felix Wetzold (1. VBC), Judith Boell (Fachbereichsleiterin Jugend, Schule, Sport und Sozialwesen) und Ben Köllner (1. VBC). NN-Foto: CDS

Karneval für Kinder

MENZELEN. Der Sachausschuss „Mach mit“ veranstaltet am Freitag, 10. Februar, wieder eine Kinderkarnevalsveranstaltung im Schützenhaus „Am Wippött“, Schulstraße 59 in Menzelen-West. Dazu sind alle Kinder vom ersten bis zum vierten Schuljahr in der Zeit von 14.45 bis 17 Uhr eingeladen. Einlass ist ab 14.30 Uhr. Die besten Kostüme werden mit tollen Preisen belohnt und neben viel Spaß, Spielen und Musik wird auch ein Zauberer erwartet. Ab 18 bis 20.30 Uhr findet dann für die Kinder ab dem fünften Schuljahr eine Disco mit alkoholfreien Cocktails statt. Der Eintritt je Veranstaltung beträgt zwei Euro inklusive Freigetränke. Anmeldungen sind ab dem 28. Januar per WhatsApp unter 017777808975, unter Telefon 02802/9466105 (AB), oder per E-Mail an heikeknepper@yahoo.de möglich.

Sommerlager der Pfadfinder

RHEINBERG. Zum Sommerlager der Pfadfinder Rheinberg vom 22. Juli bis zum 5. August sind ab jetzt Anmeldungen möglich. Alle Mitfahrer erwartet zwei Wochen voller Natur, Spaß und Gemeinschaft. An der Evenskopfhütte im Sauerland wird gezeltet, gespielt, am Lagerfeuer gesungen und viel Neues entdeckt. Die Teilnahme ist von sieben bis 20 Jahren möglich. Interessierte können sich bis zum 17. Februar per E-Mail an sola@dpsg-rheinberg.de melden.

Unsere Kinder heiraten

Marie Therese Gütges  Thomas Daams

Wir freuen uns sehr und wünschen ihnen Glück und Gesundheit auf ihrem gemeinsamen Lebensweg.

Die Trauung findet am 21.01.2023 um 14 Uhr auf Schloss Moyland statt.

Rainer und Bärbel Gütges
Josef und Brunhilde Daams

 vom 15.1.2023 bis 21.1.2023

Wir gratulieren unseren Zustellern zum Geburtstag

Stefan Dittrich	Kalkar	Lea Marie Kuhn	Weeze
Candy Georgi	Alpen	Malin Finke	Issum
Jeremy Baranowski	Geldern	Dennis Grabinski	Kalkar
Joris Schapp	Kleve	Jonas Brammen	Kleve
Alina Tabea Spielmann	Kalkar	Thea van Gelder	Sonsbeck
Sarah Frauns	Xanten	Jason Beyer	Kleve
Sarah Baas	Rheinberg	Laura Schreiber	Rheinberg
Zoe-Samira Gesthuysen	Sonsbeck		
Simon Verres	Rheinberg		

 LOGISTIK
NIEDERRHEIN NACHRICHTEN LOGISTIK GMBH

 Familienanzeigen online aufgeben

Motive und Informationen finden Sie unter www.niederrhein-nachrichten.de/musteranzeigen

Annahmestellen für persönliche Aufgabe:

Marktweg 40c 47608 Geldern	Hagsche Str. 45 47533 Kleve	Martinseck 1 46519 Alpen-Veen
-------------------------------	--------------------------------	----------------------------------

oder per E-Mail an info@nn-verlag.de

Statt Karten

Wir bedanken uns ganz herzlich für die vielen Glückwünsche, Geschenke und Aufmerksamkeiten, die wir zu unserer

Diamantenen Hochzeit erhalten haben.

Ein besonderer Dank gilt unserer Familie, der Nachbarschaft für das Kränzen, Pastor Verst für die schöne Messfeier und unserem Kirchenchor, den man immer wieder gerne hört. Ganz besonders möchten wir uns noch bei Manuel für das wunderschöne „Ave Maria“ bedanken, das er gespielt hat.

Auch der Frauengemeinschaft, der Corneliusbruderschaft und dem Ortsteam ein Dankeschön. Ein weiterer Dank allen, die dazu beigetragen haben, dass der besondere Tag für uns unvergessen bleiben wird.

Christa und Bernd Helders

Broekhuysen, im Januar 2022



KLJB Sonsbeck mit neuem Vorstand

Jetzt fand die alljährliche Jahreshauptversammlung der Katholischen Landjugendbewegung (KLJB) Sonsbeck im Kastell statt. Dafür haben sich rund 60 Mitglieder und Pastor Günther Hoebertz zusammengefunden. Unter anderem wurde an diesem Abend ein neuer Vorstand für das Jahr 2023 gewählt. Als erster Vorsitzender wurde erneut Lenart van de Weyer, sowie als erste Vorsitzende Elena Aengene-

ndt gewählt. Vertreter von Lenart van de Weyer ist auch in diesem Jahr Jan van Dop als zweiter Vorsitzender. Franziska Boßmann übernimmt weiterhin das Amt der zweiten Vorsitzenden und kümmert sich somit um Social Media und die Internetseite. Um die Finanzen kümmert sich Jan Beckmann als erster Kassierer, unterstützt von Georg Küsters, dem ehemaligen Beisitzer als zweiter Kassierer. In das

Amt der Schriftführerin wurde erneut Anna Maria Averdunk berufen, sowie in das Amt der Pressewartin Lisa Beckmann. Max Terhorst übernimmt den Posten des Zeugwartes. Jessica Terhorst und Johanna Sy wurden als Beisitzer gewählt.

Nach langer und engagierter Mitarbeit ließen sich Maik Weyhofen und Florian Thissen nicht mehr für ihr Amt aufstellen. Am 4. März steht die erste

große Aktion der KLJB Sonsbeck an. Bei der traditionellen Schrottsammlung wird in Sonsbeck, Labbeck und Hamb wieder Schrott eingesammelt. Wer mindestens 16 Jahre alt ist und Interesse an der KLJB Sonsbeck hat, kann gerne bei Aktionen vorbeischauen oder sich auf der Instagram, Facebook- und Internetseite unter www.kljb-sonsbeck.de informieren.

Foto: Landjugend

So stehen Ihre Sterne

 **Widder** 21.03.-20.04. Inzwischen wissen Sie, welche neuen Schritte Ihnen wirklich wichtig sind. Da Sie bereit sind, die Verantwortung zu tragen, werden Sie Ihre Entscheidungen auch selbst treffen.

 **Stier** 21.04.-21.05. Andere werden Sie für Ihren hohen Einsatz bewundern, aber nicht bezahlen. Es kann nicht schaden, wenn Sie Ihre Erwartungen offen mitteilen.

 **Zwilling** 22.05.-21.06. Die Veränderungen, mit denen Sie konfrontiert werden, kommen Ihnen nicht gelegen. Theoretische Lösungen werden Sie schnell finden – ob die aber von anderen auch bedingungslos angenommen werden, ist fraglich.

GEENEN
WOHNEN KOCHEN LEBEN



Freitag 13. Januar bis Samstag 21. Januar
0% Großer Inventurverkauf

Jede Menge SCHNÄPPCHEN für Ihr Zuhause!


ALLES FÜR EIN SCHÖNES ZUHAUSE.
Orkstr. 17 • Xanten • Tel. 02801/1525
www.geenen-xanten.de


 **Skorpion** 24.10.-22.11. Bezieht man jetzt Stellung gegen Sie, kann das durchaus daran liegen, dass man Sie missverstanden hat. Fühlen Sie sich verunsichert, wäre es dennoch keine gute Idee, einfach so weiterzumachen wie bisher.


 **Schütze** 23.11.-21.12. Sie finden sich gerade in einer Situation wieder, in der Sie sowohl mit Ihren Stärken als auch mit Ihren Schwächen konfrontiert werden. Vermeiden Sie es, andere zu übergehen.


 **Steinbock** 22.12.-20.01. Die ganze Woche ist günstig für Kurztrips, Besuche, Gespräche und Verhandlungen. Für die Vertiefung von Liebesbeziehungen ist diese Zeit allerdings wenig geeignet.


 **Krebs** 22.06.-22.07. Wollen Sie jemanden von sich begeistern? Ihre Sterne unterstützen Sie! Ob mit oder ohne Partner, ob allein oder in der Gruppe: Sie fühlen sich gut, so wie Sie sind. Jemand ist davon beeindruckt.

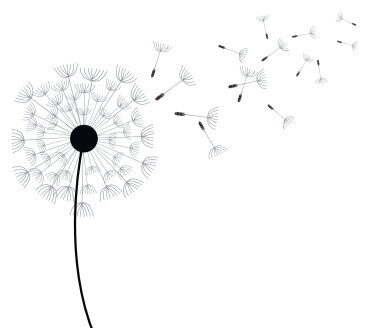
 **Löwe** 23.07.-23.08. Zwischen Ihnen und Ihrem Partner gibt es etwas zu klären. Sie müssen Ihre Erwartungen neu aufeinander abstimmen. Dabei braucht es aber nicht unbedingt zu langen Diskussionen zu kommen.

 **Jungfrau** 24.08.-23.09. Sie haben den Eindruck, nicht so genau zu wissen, wo Sie gerade stehen? Ziehen Sie sich besser nicht zu sehr zurück. Achten Sie stattdessen auf Gelegenheiten für neue Entwicklungen in Ihrem Leben.

 **Waage** 24.09.-23.10. Die Dinge laufen nicht so glatt, wie Sie es sich wünschen? Mit einer etwas entspannteren Haltung wird Ihnen vieles leichter gelingen als mit der Einstellung, Sie allein wären für alles verantwortlich.

 **Wassermann** 21.01.-19.02. Nutzen Sie die Gelegenheit, negative Erwartungen zu erkennen und abzulegen. Akzeptieren Sie die notwendigen Einschränkungen, können Sie immer noch Ziele erreichen, die andere sich nicht zutrauen.

 **Fische** 20.02.-20.03. Jetzt geht es mit voller Energie voran. Beschränken Sie sich auf einige wenige Vorhaben, können Sie dort sehr viel erreichen. Ergreifen Sie selbst die Initiative, stehen Ihnen einige Türen offen.



Ein Jahr ohne Dich!

Die Zeit heilt nicht alle Wunden. Sie lehrt uns, mit dem Unbegreiflichen zu leben. Was bleibt sind die schönen Erinnerungen.

Gerhard van Treek

* 31. Januar 1945
† 13. Januar 2022

Karola van Treek mit Familien

Das erste Jahresamt ist am Samstag, 21.01.2023 um 17.00 Uhr in der St. Nikolaus-Kirche Veen.

NACHRUF

Wir sind tief erschüttert über den plötzlichen Tod unseres Mitarbeiters und Kollegen

Herr Jochen Oosterdijk

- Rohrnetzmeister -

der im Alter von nur 58 Jahren verstorben ist.

Herr Jochen Oosterdijk war für unser Unternehmen ein sehr wertvoller, zuverlässiger und hilfsbereiter Mitarbeiter.

In all der Zeit haben wir und unsere Kunden seine ausgeglichene und sympathische Art schätzen gelernt.

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von Herrn Jochen Oosterdijk und werden ihn stets in guter Erinnerung behalten.

KWW GmbH – Kommunales Wasserwerk
Geschäftsleitung und Belegschaft



Was ich getan in meinem Leben, ich tat es nur für Euch. Was ich gekonnt, hab´ ich gegeben, als Dank bleibt einig unter Euch.

Christine Borgs

geb. Schürmanns

* 15. Mai 1929 † 10. Januar 2023

Weinet nicht, ich hab´ es überwunden, darum lasset mich in stillen Stunden bei euch sein so manches Mal.

Sie wird uns sehr fehlen.

Dr. Peter Borgs
Dr. Georg Borgs und Marzena Malek
Anneliese und Michael Paßens
mit Simon und Steffen

Kondolenzanschrift: Familie Borgs c/o Bestattungen Jäger, Strümper Straße 19, 40670 Meerbusch-Osterath

Das Seelenamt ist in Osterath am Dienstag, dem 24. Januar 2023, um 10.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Nikolaus, anschließend findet die Beerdigung von der Friedhofskapelle, Bommershöfer Weg, aus statt.

Statt jeder besonderen Anzeige

Von guten Mächten wunderbar geborgen, erwarten wir getrost was kommen mag. Gott ist mit uns am Abend und am Morgen und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

Dietrich Bonhoeffer

In der Geborgenheit ihrer Familie und mit Gottes Segen ist sie friedlich eingeschlafen.

Waltraud Heckerens

geb. Brünker

* 12. Januar 1939 † 10. Januar 2023

In Liebe und Dankbarkeit

Guido und Elisabeth
mit Christine und Wibke
Michael und Monika
Angehörige und Freunde

Traueranschrift: Guido Heckerens
c/o Bestattungen Spolders-Keunecke, Weseler Straße 61, 47608 Geldern

Die Heilige Messe ist am Mittwoch, 25. Januar 2023, um 9.45 Uhr in der Pfarrkirche St. Maria Magdalena zu Geldern; anschließend ist die Urnenbeisetzung von der Friedhofskapelle Geldern aus.

Anstelle von Kränzen und Blumen bitten wir um eine Spende (Stichwort: Waltraud Heckerens) zugunsten des Hospizvereins Kevelaer-Wetten, auf das Konto DE86 3206 1384 4601 3460 15.

Ein besonderer Dank gilt dem Team vom Hospizverein Kevelaer-Wetten und Herrn Dr. med. Arne Kleinstäuber für die liebevolle Betreuung.

Das dichte Netz an Apotheken bekommt Löcher

53 Schließungen stehen im Kammerbezirk nur elf Neueröffnungen gegenüber

NIEDERRHEIN. Die Bedingungen für InhaberInnen öffentlicher Apotheken sind alles andere als optimal – viele finden, gerade auf dem Land, keine Nachfolger. Die Bereitschaft, eine Apotheke neu zu eröffnen oder zu übernehmen, wirkt so gering wie nie. Das geht aus den jüngsten Zahlen der Apothekerkammer Nordrhein hervor. Seit 1999 setzt sich der Trend fort, dass im Kammerbezirk (Regierungsbezirke Köln und Düsseldorf) Jahr für Jahr mehr Apotheken schließen als neue eröffnen.

„Wir haben heute fast 400 öffentliche Apotheken weniger als noch vor zehn Jahren. Das hat Auswirkungen auf die wohnortnahe Versorgung der Menschen mit Arzneimitteln. Unser dichtes Netz bekommt Löcher, das darf so nicht weitergehen“, fordert Dr. Armin Hoffmann, Präsident der Apothekerkammer Nordrhein.

Apothekersterben

„Die Floskel vom Apotheken-

sterben – jedes Jahr dieselbe Leier, aber es ändert sich einfach nichts“, ärgert sich der Kammerpräsident. Die Politik müsse endlich gegensteuern. Die Situation für künftige Selbständige müsse dringend verbessert werden. „Es muss sich wieder lohnen, eine Apotheke zu übernehmen. Eine immer mehr um sich greifende Bürokratie, das jüngste Spargesetz der Bundesregierung, akuter Fachkräftemangel und katastrophale Liefer- und Versorgungsengpässe bei Medikamenten und Wirkstoffen machen den Inhaberinnen und Inhabern öffentlicher Apotheken das Leben schwer.“

Besorgniserregend

42 Apotheken weniger als zu Beginn vergangenen Jahres – so die besorgniserregende Botschaft beim Blick in die jüngste Statistik: 53 Schließungen stehen nur elf Neueröffnungen gegenüber. Einzig in der Kreisstelle Viersen ist der Saldo positiv (1 Eröffnung, keine Schließung).

Schlechter sieht es im Erftkreis (-7), in Düsseldorf (-6) und Köln (-5) aus.

Die Apothekendichte ist in Bonn am größten, wo eine Apotheke durchschnittlich 3.653 Menschen versorgt, im Durchschnitt sind es 4.772 EinwohnerInnen in Nordrhein. Ähnlich gut versorgt wirken demnach Düsseldorf, Krefeld und die Städteregion Aachen. Wer auf die Zahlen schaut, könnte annehmen, dass die Menschen in Düren, Duisburg, Wuppertal und Kleve schlechter versorgt sind. In Remscheid müssen sich 6.259 Patienten eine Apotheke teilen. „De facto kann das aber ganz anders aussehen“, so Dr. Hoffmann, „denn gerade auf dem Land müssen viele Menschen weitere Wege zur nächsten Apotheke in Kauf nehmen.“

Nacht- und Notdienst

Gerade für den Nacht- und Notdienst hat die sinkende Zahl der Apotheken Konsequenzen: Auch hier werden die Wege für

PatientInnen in Einzelfällen länger. „Noch können wir die flächendeckende Versorgung sicherstellen. Setzt sich der Trend über die nächsten Jahre fort, müssen wir wohl umdenken“, befürchtet der Kammerpräsident.

Lieferengpässe

Liefer- und Versorgungsengpässe, Corona, Impfstoffe – die Situation für die Teams in den Apotheken ist fordernd wie nie. „Und dennoch gelingt es meinen Kolleginnen und Kollegen, den PTA, PKA, Boten und allen, die sich für die dezentrale Versorgung stark machen, noch jedes Problem zu lösen.“

Sie leisten hervorragende Arbeit, jede und jeder einzelne von ihnen“, dankt der Kammerpräsident. „Auch und gerade in der Krise sind die über 2.000 Apotheken in unserem Kammerbezirk für die Menschen da, seien die Umstände auch noch so widrig. Auf die Apotheke vor Ort können sich die Menschen verlassen.“

Statt jeder besonderen Anzeige

Der Tod ist das Tor zum Licht am Ende eines mühsam gewordenen Weges.



Sibylla Eickelbaum

geb. Köhler

* 22. Oktober 1933 † 15. Januar 2023

In stiller Trauer

Deine Tochter Conny mit Familie

Sibylla wird im engsten Familien- und Freundeskreis beigesetzt.

Traueranschrift: Familie Eickelbaum,
c/o Beerdigungsinstitut Balzen, Kirchstraße 102, 47495 Rheinberg

"Die Mutter war´s, was braucht´s der Worte mehr."

Sie fehlt uns. Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen, die uns niemand nehmen kann.



Martha Pasch

geb. Thoeren

* 4. April 1931 † 13. Januar 2023

Mitglied der Katholischen Frauengemeinschaft
Mitglied der Landfrauen Sevelen

Plötzlich und für uns unerwartet ist sie nach wenigen Wochen unserem Vater gefolgt.

**Karin und Berthold
Gisela und Hermann
Carola und Jörg
Irmgard und Heinz-Josef
Enkelkinder mit Partner
Anverwandte**

Traueranschrift: Familie Pasch c/o Bestattungen VETTER GmbH,
Pastoratstraße 37, 47506 Neukirchen-Vluyn

Der Trauergottesdienst mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 20. Januar 2023, um 10.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Antonius, Marienstraße, 47661 Issum-Sevelen statt.

Anstelle zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende zugunsten der "Gelderner Tafel e.V.", IBAN: DE29 3205 0000 0323 4598 00, Vermerk: Martha Pasch.

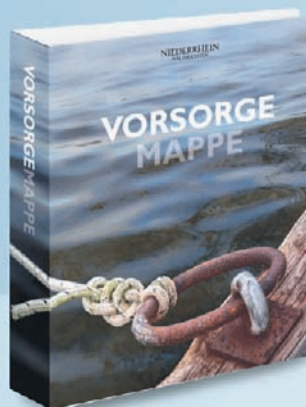
Freie Plätze in Rückenfitzgruppe

OSSENBERG. Der Rückenfitzkurs beim SV Concordia Ossenbergsucht noch Mitsstreiter, die gerne etwas für ihre allgemeine Fitness tun möchten: Kräftigung für den ganzen Körper, Rücken, Bauch, Beine, Po und anschließenden Entspannungseinheiten, alles mit musikalischem Einsatz. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Es handelt sich um eine gemischte Gruppe von Frauen und Männern, Alter circa 40 bis 70 Jahre. Trainiert wird montags von 19 bis 20 Uhr, Kapellenfeldstraße 7, in Raum 1. Wer Interesse hat, kann einfach mal vorbeikommen, schauen und mitmachen. Fragen beantwortet Doris Michels unter Telefon 02843/908341 (AB) oder unter 0172/6485741.

Dankesmesse für kfd Marienbaum

MARIENBAUM. Die kfd Marienbaum wurde 1899 gegründet und wurde zum 21. Dezember 2022 aufgelöst. Aus diesem Grund findet morgen um 18.30 Uhr in der Kirche St. Mariä Himmelfahrt in Marienbaum eine Dankes-Messe statt. Weihbischof Rolf Lohmann wird die Messe halten.



Wie gut haben Sie vorgesorgt?

Die wichtigsten Themen rund um Ihre Vollmachten, Finanzen, Verträge und weiterem, in einer Vorsorgemappe.

- Patientenverfügung
- Betreuungsverfügung
- Vorsorgevollmacht
- Bankvollmacht
- Postvollmacht
- u.v.m

Weitere Infos und Online-Bestellung
auf niederrhein-nachrichten.de/vorsorgemappe oder in unseren Geschäftsstellen
Geldern, Marktweg 40c und Kleve, Hagsche Straße 45.



Zum zehnten Geburtstag wird es mystisch und magisch

„Die unendliche Geschichte“ der TheaterWerkstatt Haus Freudenberg hat am 25. Februar Premiere

NIEDERRHEIN. Was ihnen die gemeinsame Arbeit an einem Bühnenstück bedeutet, das wissen die Mitglieder der TheaterWerkstatt Haus Freudenberg ganz genau.

„Mit allen auf der Bühne stehen, vom Tag abschalten, alle Gefühle rauslassen können, das gefällt mir“, beschreibt Eva, die seit acht Jahren dabei ist, ihre ungebrochene Motivation. Sie spielt die „Kindliche Kaiserin“, denn die Gruppe wird im zehnten Jahr ihres Bestehens „Die unendliche Geschichte“ von Michael Ende aufzuführen: Die Parallelwelt Fantasien wird allmählich durch das Nichts zerstört – es verschlingt das Land und alle Wesen, die dort leben. Im Roman macht sich Bastian schließlich auf, um die Kindliche Kaiserin und Fantasien zu retten. Die TheaterWerkstatt geht mit ihrer eigenen Interpretation an den Start. Hier ist nämlich – entgegen allen Erwartungen – Bella Bianca die Heldin. „Es wird anders. Anders als sonst und anders als bisherige Umsetzungen.“

Wir schreiben unsere eigene unendliche Geschichte“, erklärt Regisseurin und Theaterpädagogin Anna Zimmermann-Hacks.

Mystisch werde es und allzu viel von der Handlung soll noch nicht verraten werden. Es gibt Specials, für das Bühnenbild wird ein anderes Medium genutzt und jeder hat seine Ideen, seine Fantasien eingebracht.

In diesem Jahr sind viele neue und junge Schauspieler dabei, die zum ersten Mal vor Publikum auftreten werden und natürlich „alte Hasen“, wie Gabi, die eine Windriesin darstellt, oder Tobias, der den Atreju spielt auch der will Fantasien retten. „Er ist fast das ganze Stück auf der Bühne“, erzählt Anna Zimmermann-Hacks, „und er hat viel Text.“ Der sitzt bereits sehr



Barbara Stephan (l., Geschäftsführerin der Haus Freudenberg GmbH), freut sich „unendlich“ auf die „Unendliche Geschichte“ und wünscht sich, dass die TheaterWerkstatt noch lange weitermacht. NN-Foto: CDS

gut, wie die kurze Szene, die beim Pressegespräch in der Niederlassung am Höster Weg in Goch gezeigt wird, beweist. „Ich übe immer viel“, ist Tobias schon ein kleines bisschen stolz, dass er schon ohne Textheft auskommt und seinen Mitspielern soufflieren kann. Die Rollenverteilung ist für alle Beteiligten nach wie vor ein Erlebnis: „Es wird ein Spalier gebildet, Anna hat die Texthefte und jeder wird einzeln aufgerufen. Dann gibt es immer Applaus“, beschreibt Eva diesen besonderen Moment. Man könne im Vorfeld schon sagen, ob man eine große oder kleine Rolle

haben möchte, mit viel oder wenig Text: „Niemand weiß vorher, welche Rolle er bekommt, das sagt uns Anna.“ Eva findet das super: „Am Ende ist jeder zufrieden“, und sie bescheinigt der Regisseurin ein gutes Händchen für die Auswahl: „Das ist Annas Part und sie hat bis jetzt einen guten Job gemacht.“ Die freut sich über das Lob: „Ich sage immer, vertraut mir, die Rolle, die ich für euch aussuche, passt.“ In den nächsten Wochen wird die Probenarbeit noch intensiver. Jetzt wird auch die sechsköpfige Liveband mit ihrer Sängerin Vivian, die das Stück begleitet, dazusteuern.

Für die musikalische Gestaltung ist Daniel zuständig und er liebt seine Aufgabe: „Man kann sich enorm kreativ ausleben.“ Solch ein Stück findet aber nicht nur auf der Bühne statt, auch hinter den Kulissen muss eine Menge Arbeit gestemmt werden: Bühnenbau, Kostüme und noch vieles mehr. Die Kostüme werden fantasievoll, aufwendig und schön: „Das kostet manchmal schlaflose Nächte, aber das ist in Ordnung und macht Spaß“, lacht Lucia, die dafür zuständig ist. Vor zehn Jahren hat die TheaterWerkstatt als Inklusionstheater begonnen; inzwischen ist das in den Hintergrund gerückt. „Es sind einfach Leute dabei, die Lust zum Theaterspielen haben, Externe und Freudenger“, be-

schreibt Anna Zimmermann-Hacks die Idee, „wir machen nicht gut gemeintes, sondern gutes Theater. Diesen Anspruch haben mittlerweile alle Beteiligten und wir entwickeln uns auch weiter.“ Wer sich davon ein Bild machen möchte, der kann eine von fünf Aufführungen besuchen. „Wir geben ein Stück von uns, um das Stück gut zu machen“, verspricht Anna Zimmermann-Hacks.

Corinna Denzer-Schmidt

Die Aufführungen

Bühhnhaus Kevelaer

Samstag, 25. Februar, 19 Uhr

(Einlass 18 Uhr)

Sonntag, 26. Februar, 15 Uhr

(Einlass 14 Uhr)

Stadthalle Kleve

Mittwoch, 1. März, 18 Uhr

(Einlass 17 Uhr)

Liebfrauschule Geldern

Samstag, 4. März, 19 Uhr (Einlass

18 Uhr)

Sonntag, 5. März, 15 Uhr (Einlass

14 Uhr)

Der Eintritt kostet zehn Euro, der

Vorverkauf beginnt am Montag,

23. Januar.

Vorverkaufsstellen:

Wallfahrtsstadt Kevelaer: Tour-

ist-Information, Peter-Plümpe-

platz

Kleve: Café Samocca, Hagsche

Straße 71; Haus Freudenberg,

Am Freudenberg 40

Geldern: Augenoptik Sommer,

Bahnhofstraße 2a

Leuchtende Tage,
nicht weinen, dass sie vorüber,
lächeln, dass sie gewesen sind.

Die „Brukeser Jonges“
sagen leise Tschüss ...

Michael „Michel“ Gödiker

Deine Kegelbrüder
Markus, Friedel, Marc, Ralph,
Hanjo, Blocky, Peter, Daniel, Hai

Statt Karten

Ich gehe zu denen, die mich liebten,
und warte auf die, die mich lieben.

Ich bin jetzt bei Eva.

Paul Janhsen

* 8. Oktober 1934 † 15. Januar 2023

Du warst ein herzenguter Vater, Opa
und Uropa.
Wir sind sehr traurig.

Bernd und Sabine
Holger
Dirk
Sandro und Franz
Natascha, Stephan und Paula

Traueranschrift: Bernd Janhsen, c/o Bestattungen
Spolders-Keunecke, Weseler Straße 61, 47608 Geldern
Der Wortgottesdienst findet statt am Freitag, 20. Januar 2023,
um 9.00 Uhr in der Friedhofskapelle zu Geldern;
anschließend ist die Beerdigung.



Mögen Engel Dich begleiten,
auf dem Weg der vor Dir liegt.

Einen Menschen lieben, heißt einwilligen, mit ihm alt zu werden
und ihn freizugeben, wenn er gehen möchte.
Unsere Toten gehören zu den Unsichtbaren, aber nicht zu den
Abwesenden. Vereint bist du nun wieder mit meinem Papa und
unserem Opi, meinen Brüdern und unseren Onkeln.

Es tut weh, sich an Momente zu erinnern, die es nie wieder geben
wird. Irgendwann werden wir auch bei euch sein und dann sehen
wir uns wieder, bis dahin, passt auf euch auf – und auch auf uns.

Inge Schulz

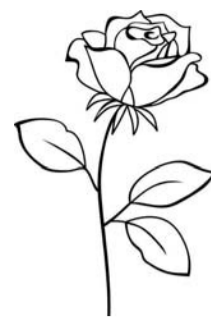
*15. Januar 1940 † 14. Januar 2023

Traurig sagen wir Ade

Gina Bresges geb. Schulz
Gino-Roger Bresges
Julien Bresges
Uwe-Elkjaer Schulz
Herbert Reck

Traueranschrift: Gina Bresges, Achter de Märtweg 9, 47608 Geldern

1000 Dank an die Bergische Diakonie, Team vom Haus Heinersdorf,
für die liebevolle und aufopfernde Begleitung der letzten Woche.
Die Beisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt im engsten
Familienkreis statt.



Herzlichen Dank

für die auf so vielfältige Weise gezeigte Anteilnahme
am Tod von

Matthias Siemes (Tiss)

Wir durften erfahren, wie viel Verbundenheit und
Anerkennung ihm entgegengebracht wurde.

Familie Siemes

Wachtendonk, im Januar 2023

Statt jeder besonderen Anzeige

*Mit dem Tod eines geliebten Menschen
verliert man vieles
niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit.*

Plötzlich und unerwartet, für uns noch unfassbar,
verstarb heute meine liebe Mutter, Schwiegermutter,
Schwester und Tante.

Klara Schmithüsen

geb. Drießen

* 25.06.1934 † 08.01.2023

Ehrenmitglied des Spielmannszuges Menzelerheide

In Liebe und Dankbarkeit:

**Dieter und Konni
Hans
Ernst Drießen
und Anverwandte**

46519 Alpen, Schulstr. 58a

Die Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 20. Januar 2023, um 14.00 Uhr
auf dem Friedhof in Menzelen statt.

Anschließend ist das Seelenamt in der St. Walburgis Kirche.

*Ich habe den Berg erstiegen,
der euch noch Mühe macht,
drum weint nicht ihr Lieben,
ich hab' mein Werk vollbracht.*

Es ruhen nun die fleißigen Hände
und still steht ein liebes Herz.

Gerhard Pötschulat

* 5. August 1939 † 28. Dezember 2022

In Liebe und Dankbarkeit

Ingrid und Petra

Die Beisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

Für Gerhard bitten wir um eine Spende für den Förderverein
Hospiz Haus Sonnenschein, Rheinberg,
Sparkasse am Niederrhein, IBAN: DE1835450001101161691
Stichwort: Gerhard Pötschulat

Traueranschrift: Familie Pötschulat,
c/o Beerdigungsinstitut Balzen, Kirchstraße 102, 47495 Rheinberg



*Als Bauer hab' ich oft das Feld mit Traktor und Pflug bestellt.
Nun kam der Herr und klopfte an: „Mach' Feierabend, Ackermann!“
Da legte ich mein Haupt zur Ruh', die kühle Erde deckt mich zu.
Gott selber säte mich hinab als Samenkorn ins tiefe Grab.*

ALEX STAMMEN

Landwirt

* 1. Mai 1939

☞ 30. April 1968

† 12. Januar 2023

Mitglied
der St.-Sebastianus-Schützenbruderschaft
und der Josefsgemeinschaft

Für immer in unseren Herzen.

Deine Marga

Dein Neffe Alex und Anke mit Nico · Felix · Tom

Deine Schwestern mit ihren Familien

und allen, denen du fehlen wirst.

Kondolenzanschrift: Bestattungen Opgenhoff, Loëstraße 33, 47652 Weeze

Am Donnerstag, den 19. Januar verabschieden wir uns von unserem lieben Alex
in einem feierlichen Seelenamt um 14.00 Uhr in der Heilig-Kreuz-Kirche zu
Wemb. Anschließend begleiten wir ihn zur Familiengrabstätte.

Wir beten den Rosenkranz heute, Mittwoch, den 18. Januar um 18.30 Uhr in der
Heilig-Kreuz-Kirche.

Statt Karten

Wir sind froh, dass es Dich gab, glücklich, dass wir mit Dir leben durften und traurig, dass Du von uns gegangen bist. Aber in unseren Herzen wirst Du weiterleben. Wir vermissen Dich sehr.

Günther Franzke

* 28. Juni 1936 † 6. Dezember 2022

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, die ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zeigten und die gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Im Namen aller Angehörigen
Margret Franzke mit Familie

Goch-Pfalzdorf, im Januar 2023

Wir halten das Sechswochenamt am Samstag, 21. Januar 2023 um 17.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Martinus, wozu wir freundlich einladen.

*Das Sichtbare ist nun gegangen -
es bleibt die Liebe und Erinnerung.*

Ein erfülltes Leben hat sich in Gott vollendet. In Dankbarkeit und Liebe nehmen wir Abschied von meinem Mann, unserem guten Vater, Schwiegervater, Opa und Bruder

Wilfried Greven

* 7. Februar 1945 † 8. Januar 2023

Christa Greven - Rouenhoff
Nicola und Henning
Christof und Simone
Jochen und Sina
Dirk und Vanessa
Enkel und Anverwandte

Familie Greven c/o Beerdigungsinstitut Biesemann, Rheinbabenstraße 6b, 46483 Wesel

Die Eucharistiefeier findet am Mittwoch, dem 25.01.2023 um 13.00 Uhr in der St. Antonius-Kirche, St. Antonius-Weg, in Wesel statt.

Anschließend ist die Urnenbeisetzung auf dem Friedhof der Stadt Wesel, Am Langen Reck.

Im Sinne unseres lieben Verstorbenen bitten wir anstelle von Kränzen und Blumen um eine Spende zugunsten des SOS - Friedensdorf Oberhausen auf das Sonderkonto DE17 3566 0599 3008 1193 32 bei der Volksbank Rhein-Lippe eG, über das Beerdigungsinstitut Biesemann in Wesel.

*Einschlafen dürfen, wenn man das Leben
nicht mehr selbst gestalten kann,
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.*



Gerda Kluge

geb. Schneider

* 13. Februar 1936 † 27. Dezember 2022

In Liebe und Dankbarkeit

**Regine und Bernd mit Melissa
Jessica und Manfred mit Martin, Marleen und Mareike
Jürgen und Sabine mit Moritz
† Rainer und Mechtild mit Nina, Daan, Till und Viviane**

Traueranschrift: Familie Kluge-Metzner
c/o Beerdigungsinstitut Balzen, Kirchstraße 102, 47495 Rheinberg

Der Trauergottesdienst ist am Freitag, den 27. Januar 2023 um 11:00 Uhr in der Friedhofskapelle Budberg, Von-Büllingen-Straße 95, 47495 Rheinberg mit anschließender Urnenbeisetzung auf dem Friedhof.

Auf diesem Wege hoffen wir all diejenigen zu erreichen, die wir in unserer Trauer nicht mit einer besonderen Anzeige bedacht haben.

*Immer, wenn wir von dir erzählen, fallen Sonnenstrahlen in unsere Seelen.
Unsere Herzen halten dich umfassen, so als wärest du nie gegangen.
Dankbar sind wir für deine immer fürsorgliche, liebevolle Art.
Wir werden dein herzhaftes Lachen und dein großes Herz
für alle hilfsbedürftigen Lebewesen vermissen.*

Reiner Flotow

* 5. Juni 1941 † 17. Dezember 2022

In Liebe

**Deine Margot
mit Mariechen
Sonja und Albert
mit Dennis
Pitti
Matze mit Familie
Verwandte
und Freunde**

Trauerfall Reiner Flotow,
c/o Trauerhilfe-Niederrhein
47551 Bedburg-Hau, Klosterplatz 2-4

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

*Weinet nicht, ich hab' es überstanden,
bin erlöst von Schmerzen und Pein.
Ich weiß, ihr denkt an mich in stillen Stunden
und lasst mich in Liebe bei euch sein.*

Mine Hagedorn

* 17.07.1937 + 12.01.2023

In Liebe

Thomas und Birgit Brinkmann
Dennis, Janina und Sidney
Klaus und Irene Hagedorn mit Tina

Die Bestattung fand im engsten Familienkreis statt.

47661 Issum, Wilhelmshöhe 21



*Es weht der Wind ein Blatt vom Baum,
von vielen Blättern eins.
Das eine Blatt, man merkt es kaum,
denn eines ist ja keines.
Doch dieses eine Blatt allein bestimmt unser Leben.
Drum wird dies eine Blatt allein uns immer wieder fehlen.*



Dankbar für die gemeinsame Zeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Frau, Mutter, Schwiegermutter und Oma

Ulla Kelm

geb. Brands

* 27.06.1940 † 08.01.2023

Bruno
Stefan und Bärbel
Florian
Johanna
und Anverwandte

Traueranschrift: Familie Stefan Kelm, Holzweg 132, 46509 Xanten
Die Beerdigung hat im engsten Kreise stattgefunden.

*Man ist nicht wirklich tot,
man wechselt nur die Räume,
ich lebe in euch fort und
geh' durch eure Träume.*

Erika Ferres

geb. Heymann

* 3. März 1933 † 21. November 2022

Wir bedanken uns für die liebevolle und herzliche Anteilnahme, die auf so vielfältige und tröstliche Weise zum Ausdruck gebracht wurde.

Ein besonderer Dank gilt dem Rheinberger Hospiz.

Im Namen der Familie
Michael

Rheinberg, im Januar 2023



Lasst uns nicht von Abschied sprechen, sondern von Erinnerungen an schöne Stunden.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem guten Vater, Schwiegervater, Opa, Bruder, Schwager und Onkel

Karl Opschroef

Mitglied der St.-Quirinus-Bruderschaft

* 1. Oktober 1939 † 14. Januar 2023

Er starb, gestärkt mit den Tröstungen unserer heiligen Kirche, im Kreise seiner Familie.

Danke für die gemeinsame Zeit.
Erika
Jürgen und Ulrike
Niklas und Jessica
Nina und Frank
Fabian und Madeleine
Marlies und Markus
sowie Angehörige

47638 Straelen, Josefstraße 62

Die Beerdigung ist am Donnerstag, dem 19. Januar 2023, um 14.00 Uhr vom Trauerhaus auf dem Friedhof in Straelen aus. Anschließend ist das Seelenamt in der Pfarrkirche St. Peter und Paul.

Wir hoffen, mit dieser Anzeige auch diejenigen zu erreichen, die aus Versehen keine persönliche Trauerkarte erhalten haben.



Zwölf Jahre ohne Dich!

Vor zwölf Jahren
bist Du aus unserem Leben gegangen,
aber keinen Tag aus unseren Gedanken
und keine Minute aus unseren Herzen!
Denn auch wenn ich lächle -
meine Seele weint.

In Liebe

Deine Christel

Frank und Daniela

Melina und Rebecca 🐾

Hans Bohnen

* 5.9.1945 † 18.1.2011

Man lebt zweimal:
das erste Mal in der Wirklichkeit,
das zweite Mal in der Erinnerung.

Traurig nehmen wir Abschied von

Marina-Elisabeth Stiehler

geb. Elbers

* 6.9.1944 † 19.12.2022

Im Namen aller Angehörigen
Deine Kinder

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung ist am Freitag, dem 27. Januar 2023, um 13.00 Uhr auf dem Friedhof in 47495 Rheinberg-Orsoy, Bendstege.

*Es war ein schönes,
erfülltes und langes Leben.*

Heute ist mein geliebter Mann,
unser wundervoller Vater, Schwiegervater,
Opa und Bruder in Frieden eingeschlafen.

Hans Körner

* 02.06.1930 † 12.01.2023

Sein Lebensmittelpunkt war die Familie.
Wir sind traurig, dass er nicht mehr bei uns ist,
jedoch dankbar, dass wir so viel Zeit miteinander
verbringen durften.

Annemarie Körner, geb. Hopmann
Maria und Helmut
Hans-Ludger und Christine
Julia und Constantin
Maximilian und Elina
Juliane und Nicolas
Wilhelm und Irmgard

Traueranschrift:
Hans Körner, c/o Bestattungsinstitut Aust, Viktorstraße 3,
46509 Xanten

Die Verabschiedung findet am Donnerstag, den 19.01.2023 um 10:00 Uhr im St. Viktor Dom zu Xanten statt.

Anschließend erfolgt die Beisetzung auf dem Friedhof in Xanten (Holzweg).

*Das Sichtbare ist vergangen -
aber es bleibt die Liebe und die Erinnerung.*

*Traurigen Herzens, aber dankbar für alles Gute,
was sie für uns getan hat, nehmen wir Abschied
von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter,
Oma und Uroma*

Hildegard Schmidt

geb. Leukers

* 22. Januar 1937 † 22. Dezember 2022

Wir werden Dich sehr vermissen.

Ulla
Georg und Rose
Lisa
Hans und Sandra
Angela und Andre
Enkel, Urenkel und Angehörige

47638 Straelen, Lingsforter Straße 55

Die Urnenbeisetzung ist am Freitag, dem 20. Januar 2023, um 13.00 Uhr vom Trauerhaus auf dem Friedhof in Straelen aus. Anschließend ist das Seelenamt in der Pfarrkirche St. Peter und Paul.

Wir hoffen, mit dieser Anzeige auch diejenigen zu erreichen, die aus Versehen keine persönliche Trauerkarte erhalten haben.

NOTDIENST

Apotheken:

Mittwoch: Delltor-Apotheke in Rees, Dellstr. 9, 02851/92350; Elefant-Apotheke in Kamp-Lintfort, Freiherr-vom-Stein-Str. 10, 02842/13029

Donnerstag: Beginen-Apotheke in Kalkar, Grabenstr. 38, 02824/4370; Marien-Apotheke in Voerde, Bahnhofstr. 2, 02855/7593

Freitag: Apotheke Büderich in Wesel, Pastor-Bergmann-Str. 30, 02803/91410; Barbara-Apotheke in Voerde, Dinslakener Str. 188, 02855/3417

Samstag: Apotheke am Dombogen in Xanten, Lüttinger Str. 25, 02801/4455; Budberg-Apotheke in Rheinberg, Rheinberger Str. 82, 02843/92730

Sonntag: Adler-Apotheke in Wesel, Hohe Str. 27, 0281/24151; Löwen-Apotheke in Kamp-Lintfort, Moerser Str. 220, 02842/2384

Montag: Dom-Apotheke in Xanten, Kurfürstenstr. 10, 02801/3242; Friedrich Apotheke in Kamp-Lintfort, Friedrichstr. 14, 02842/5342

Dienstag: Nicolai-Apotheke in Kalkar, Monrestr. 49, 02824/2237; Hubertus-Apotheke in Voerde, Friedrich-Wilhelm-Str. 14, 02855/7770

Zahnärzte:

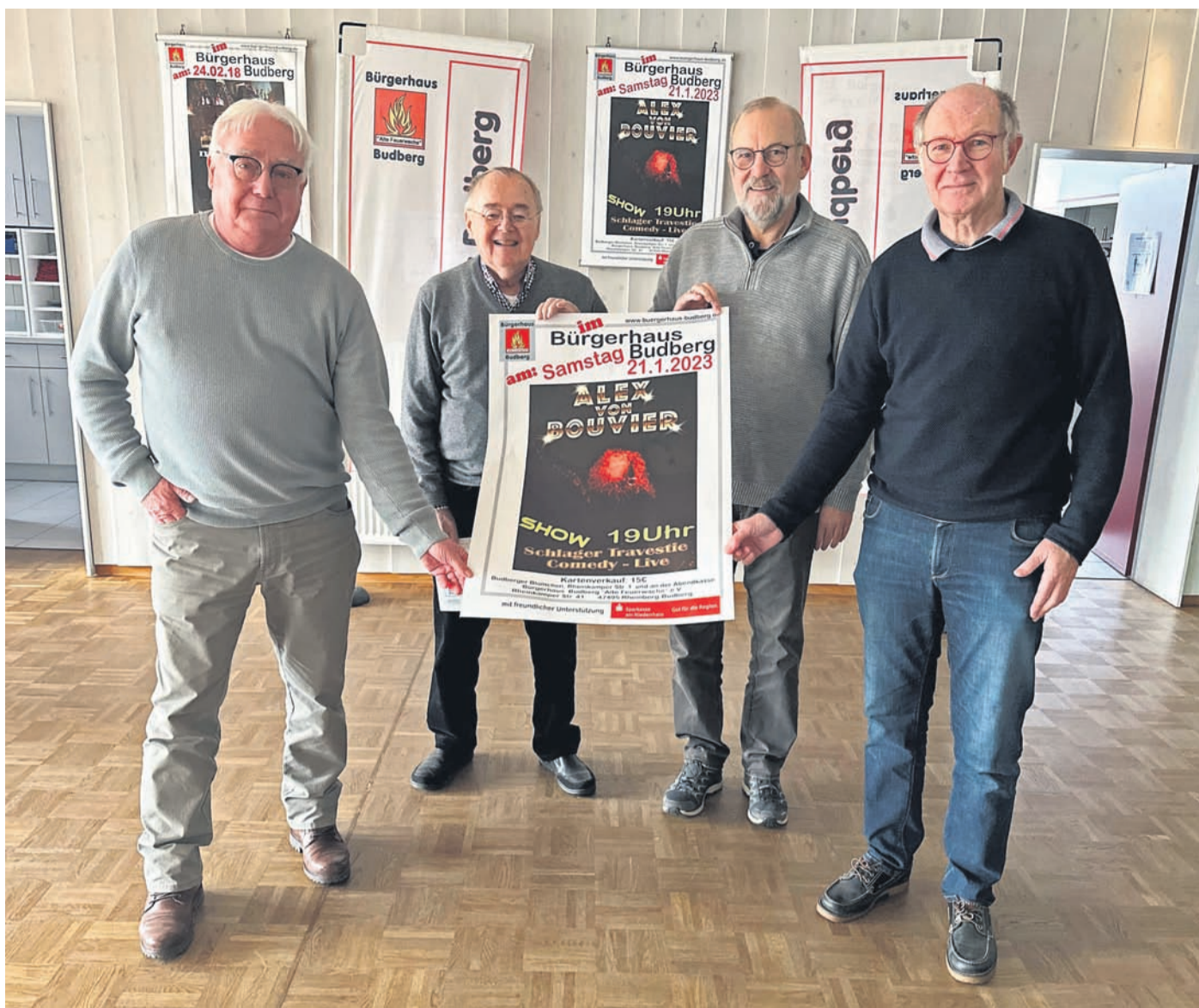
Auskunft über den zahnärztlichen Notdienst unter der Telefonnummer 01805/986700.

Notdienst der HNO-Ärzte:

Bitte wenden Sie sich an den allgemeinärztl. Notdienstarzt.

Tierärztlicher Notdienst:

Auskunft erteilt Ihr Haustierarzt.



Friedhelm Albeck, Klaus Lorenz, Helmut Osterburg und Peter Houcken stellen das Programmjahr 2023 vor.

NN-Foto: SP

Programm im Bürgerhaus startet mit Travestieshow

Das Bürgerhaus Budberg hat in diesem Jahr wieder acht Programmpunkte geplant

BUDBERG. Im neuen Jahr im Bürgerhaus Budberg gibt es eine große Veränderung: Statt um 20 Uhr fangen die acht 2023 geplanten Veranstaltungen jeweils samstags bereits um 19 Uhr an. „Wir hoffen, dass die Besucher nach dem gut zweistündigen Programm noch etwas auf unserer Terrasse verweilen und etwas trinken und miteinander sprechen. Unser Ehrgeiz ist es schließlich, ein Ort zu sein, wo sich das Dorf trifft“, sagt Klaus Lorenz vom Verein Bürgerhaus Budberg „Alte Feuerwache“. Die Terrasse am Bürgerhaus in Budberg bilde dazu einfach einen perfekten Rahmen. Es sei schade, wenn dies nicht ausgenutzt würde.

In den vergangenen Spielzeiten sei dieses Vorhaben oftmals an der späten Uhrzeit gescheitert. „Samstags haben die Leute auch um 19 Uhr Zeit. Das ist ihnen egal“, sagt Lorenz. Zu späterer Stunde mache es hingegen schon einen Unterschied, ob es bereits 20 Uhr oder erst 19 Uhr sei. Nun hofft der Verein, dass die Besucher der einzelnen Veranstaltungen die gewonnene Stunde nutzen, um noch miteinander ins Gespräch zu kommen.

Die erste Gelegenheit dazu gibt es bereits am kommenden Samstag, wenn ab 19 Uhr erstmalig eine Travestieshow im Budberger Bürgerhaus gastiert. Dahinter steckt Robert Bovensiepen, der im Duisburger Dellviertel die Szenekneipe „Harlekin“ betreibt, wo er unter anderem eine Travestieshow arrangiert. Sie sei wirklich sehenswert, sagt Peter Houcken, der sie bereits in Duisburg gesehen hat. „Es ist eine Travestieshow mit Tanz, Gesang und Comedy. Auf der Bühne stehen vier Künstler, die so exakt wie Frauen frisuriert und zu recht gemacht sind, dass man sie sofort für Frauen hält“, berichtet Houcken. Die Travestiekünstler singen unter anderem Lieder von Whitney Houston und Amy Winehouse. „Sie haben wirklich großartige Stimmen“, sagt Houcken. Die Travestieshow sei inzwischen sogar so beliebt, dass die Künstler bundesweit unterwegs seien und sogar bereits in Berlin auf der Bühne gestanden hätten. Am Samstag machen sie nun erstmalig Halt in Budberg.



Die Travestiekünstler sind am Samstag im Bürgerhaus zu Gast.

Foto: privat

Zu einer weiteren Premiere kommt es am 17. Juni. Die Literaturprofessorin Gaby Herchert wird an diesem Samstagabend bekannte Volkslieder interpretieren. Die eingängigen Melodien hätten schließlich nicht selten ihre eigene, kuriose Geschichte. Kevin Forbes spielt dazu am Klavier.

Jürgen Becker

Der Höhepunkt im diesjährigen Programm des Budberger Bürgerhauses sei aber zweifelsohne am 9. September Jürgen Becker. Der Kabarettist präsentiert in Budberg sein Programm „Die Ursache liegt in der Zukunft“, mit dem er die Furcht vor der Zukunft nehmen möchte. „Wir versuchen in jedem Jahr immer ein absolutes Highlight ins Programm aufzunehmen. In diesem Jahr denken wir, dass uns das mit Jürgen Becker, der vielfach aus dem Fernsehen bekannt ist, wieder gelungen ist“, meint Friedhelm Albeck, der allen Interessierten rät, sich schnell Tickets zu sichern. Zwischen diesen Highlights

haben die Ehrenamtlichen des Vereins Bürgerhaus Budberg „Alte Feuerwache“ noch für weitere, nicht minder sehenswerte Programmpunkte gesorgt: Am 11. März ist Matthias Reuter mit seinem Musikkabarett „Karrierefrees Wohnen“ zu Gast. Der 13. Mai gehört dem Frauenkabarett „Madamm“. Rita Zimmermann und Victoria Wiese bilden das echte Miteinkämpfer-Duo, bei dem lustvolle Welten aufeinander knallen. Bei „Die Netten Koketten“ braucht es am 12. August nicht mehr als ein Klavier. Valerie Barth und Charlotte Welling nehmen ihre Zuhörer mit in die Welt der Chansons. Dabei wird es mal lustig, mal melancholisch und immer leidenschaftlich.

Gin-Tasting

Zu einer etwas anderen Veranstaltung lädt der ehrenamtliche Verein am 22. April ein. Dann gibt es im Budberger Bürgerhaus nämlich ein Gin-Tasting mit gemühtlicher Hintergrundmusik. „Damit wollen wir insbesondere auch jüngere Leute ansprechen,

da wir für alle etwas anbieten wollen“, sagt Lorenz, der sich einen ähnlichen Erfolg erhofft, wie es ihm zum Beispiel mal bei einem Whiskey-Tasting im Bürgerhaus gab. Sommelier und Gin-Experte Stefan Szattat wird die Gäste an diesem Samstagabend durch die internationale Vielfalt der farblosen Spirituosen mit Wacholdergeschmack führen, dabei die Herstellung und Qualitätsmerkmale erläutern und verschiedene Tonic-Water vorführen – denn zu einem guten Gin gehöre selbstverständlich auch ein gutes Tonic-Water.

Plattdeutscher Nachmittag

Den Abschluss des Jahres soll wie immer am 5. November ab 15 Uhr der plattdeutsche Nachmittag mit Kaffee und Kuchen des Rhinberkers Sprookvereins bilden. Ob er wirklich stattfinden kann, steht allerdings noch nicht ganz fest. „Mit dann acht Veranstaltungen sind wir aber bei dem Maximum, das wir anbieten wollen. Da wir alle ehrenamtlich arbeiten, wäre mehr einfach zu viel“, begründet Albeck. Was fehlt, seien jetzt nur noch ausreichend Besucher. „Das Theater erlebt zurzeit allerdings leider einen massiven Besucherrückgang. Im vergangenen Jahr gab es bundesweit nur eine Auslastung von 60 Prozent. Da lagen wir mit 69 Prozent sogar über dem Durchschnitt“, sagt Lorenz. Vor der Coronavirus-Pandemie habe die Auslastung in Budberg allerdings bei knapp über 80 Prozent gelegen. „Wir hoffen, dass 2023 wieder einen Anstieg haben werden“, sagt Lorenz. Mit der angeschafften Luftfilteranlage sei das Theater-Erlebnis im Budberger Bürgerhaus immer viertechisch sehr sicher.

Karten zu allen Programmpunkten gibt es ab sofort im Budberger Blümchen, Rhein-kamper Straße 1, per E-Mail an info@buengerhaus-budberg.de und online unter www.buengerhaus-budberg.de. Die Tickets kosten in der Regel 15 Euro, nur die Veranstaltung von Jürgen Becker bildet mit 20 Euro eine Ausnahme. Beim Gin-Tasting steht der Eintritt noch nicht fest. Karten können aber bereits reserviert werden.

Sabrina Peters

Möbel und Küchen
RÜSEN ...mit der größten Auswahl.
Die **Nr.1** in Duisburg und Neukirchen-Vluyn
www.ruesen.de

GLAS & SPIEGEL
Niederrhein GmbH
Wir liefern und montieren:
Sicherheitsglas | Isolierglas | Ganzglasduschen
Ganzglastüren | Glasrückwände | Spiegel
Markisen | Rollläden
(0 28 01) 7 04 70
info@glas-niederrhein.com
Bruchweg 2 | 46509 Xanten

NAXAN GmbH
Granit & Marmor
Besuchen Sie unsere Ausstellung!
Wir fertigen...
Kaminabdeckungen
Fliesen
Küchenarbeitsplatten
Terrassenbeläge
Waschtische
Treppenstufen
Fensterbänke
Tischplatten
Wir sind mit Abstand
1,5 Meter
die Besten für Sie
Bruchweg 2 · 46509 Xanten-Birten · Telefon 0 28 01 / 7 76 66
info@naxan-naturstein.de · www.naxan-naturstein.de

Niederrhein Kälte | **Niederrhein Wärme**
Wir sorgen für angenehmes Raumklima !!!!
Förderung von energieeffizienten Klimaanlagen und Wärmepumpen durch BAFA oder KfW.
BAFA- und KfW-geförderte Wärmepumpen
Wir beraten Sie gerne, über
• zugluftfreie Raumkühlung • viren-, bakterien- und pollenfreie Luft
• App- und Sprachsteuerung • Förderung von Klimaanlagen und Wärmepumpen
Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme
Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11
info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com

Vynen feiert den Saalkarneval

VYNEN. Der Saalkarneval der kfd Vynen und der St. Martin Schützenbruderschaft findet 2023 endlich wieder statt! Die kfd beginnt am Samstag, 4. Februar, ab 18.11 Uhr (Einlass ab 17 Uhr) im Saal Wienemann am Rheindamm 69, mit einem Best-of aus den Programmen der vergangenen zehn Jahre. Damit verabschiedet sich die alte Riege der Theatergruppe in den Unruhestand. Zu dieser besonderen Veranstaltung sind Jung und Alt herzlich eingeladen. Der Kartenvorverkauf beginnt heute bei „Oma Gabi“, Hauptstraße 5 in Vynen.

Die Gemeinschaftsveranstaltung mit Schützenbruderschaft und kfd, schließt sich am Samstag, 11. Februar, ab 19.11 Uhr (Einlass ab 18 Uhr), ebenfalls im Saal Wienemann, an. Karten hierfür gibt es ab dem 21. Januar auch bei „Oma Gabi“ und im Landhaus Spickermann, Dahmenhofweg 2 in Vynen.

kfd lädt zum Frauenkarneval

MENZELN. Nach zwei Jahren Karnevalsabstinenz veranstaltet die Katholische Frauengemeinschaft Menzelen (kfd) wieder ihre Frauensitzungen. Die Damen des Elferrates und die fleißigen Akteure haben für die jocken Frauen einen bunten Strauß an Darbietungen vorbereitet und freuen sich ihre Gäste wieder begrüßen zu dürfen. Für die Veranstaltung am Sonntag, 22. Januar, um 15.11 Uhr, gibt es noch Karten. Der Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn. Karten gibt es unter Telefon 0170/4916533.

KURZ & KNAPP

SV Budberg: 461 Sportvereine aus der Region hatten bei dem Online-Wettbewerb des Gewinnspartners SpardaLeuchtfener 2022 bei der Sparda-Bank West mitgemacht. Die Fußballteilung des SV Budberg hat es unter die Gewinner geschafft und erhält 2.500 Euro.

Gültig vom 16.01. - 21.01.2023
GETRÄNKEWELT DIE GETRÄNKE KÖNNER
VELTINS Pilsener versch. Sorten 20 x 0,5 l o. 24 x 0,33 l (1 l = 1,15/1,45) **11.49** zzgl. 3,10/3,42 Pfand
Benediktiner Hell o. Weissbier versch. Sorten 20 x 0,5 l (1 l = 1,70) **16.99** zzgl. 3,10 Pfand
Sinalco Limonaden* versch. Sorten 12 x 1 l PET (1 l = 0,67) **7.99** zzgl. 3,30 Pfand
Gerolsteiner Mineralwasser versch. Sorten 12 x 1 l PET (1 l = 0,50) **5.99** zzgl. 3,30 Pfand
Getränke Kaspba
Reitweg 10
47495 Rheinberg Vierbaum
Tel. 02844 90 57 140
...werde zum „Nichtschlepper“
Getränke einfach liefern lassen!
Alle Lieferpreise finden Sie auf www.kaspba.de

Zeitung nicht erhalten?
Die NN-Logistik ist die zweitbeste Zeitungslogistik der bundesweiten Anzeigenblattbranche und stellt das jährlich durch die GPZ-Prüfung unter Beweis. Dennoch sind fehlende Zeitungen in den Briefkästen der NN-Leser nicht zu 100% auszuschließen.
Woran das liegt und wie die NN-Logistik eine qualitativ hochwertige Zeitung Woche für Woche gewährleistet, erklärt Vertriebsleiterin Heike Haupt nun in dem Video und bittet Leser sich bei fehlender Zeitung gerne unter **02831/97770-688** oder per Mail an info@nn-logistik.de zu melden.
Zum Video:
GPZ Geprüfte Prospektzustellung BVDA
NN-Logistik